

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОГБОУ ДО
«Центр развития творчества детей и юношества»
_____ Н.В.Ногтева

Учебный план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
художественной направленности

«Современный танец»
(углубленный уровень)

Первый год обучения

№ п/п	Название разделов, тем	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	В том числе:		
			теория	практика	
	Вводное занятие	2	1	1	Начальная диагностика
1.	Упражнения на середине зала Изоляция и координация	44	5	39	Тематический контроль
1.1.	Упражнения для головы	8	1	7	
1.2.	Упражнения для плеч	9	1	8	
1.3.	Упражнения для рук	8	1	7	
1.4.	Упражнения для корпуса	10	1	9	
1.5.	Упражнения для ног	9	1	8	
2.	Тренаж классического танца	32	4	28	Тематический контроль
2.1	Экзерсис на середине зала	18	2	16	
2.2	Вращения	10	1	9	
2.3	Прыжки	4	1	3	
3.	Стретчинг и акробатика	42	2	40	Тематический контроль
3.1	Базовые упражнения	21	1	20	
3.2	Динамические упражнения	21	1	20	

Документ подписан электронной подписью

ТАМБОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА", Ногтева Наталья
Владимировна, Директор

07.10.26 10:35
(MSK)

Сертификат C011235660B0ADA5B5F32964E2E957A0

4.	Композиция	14	4	10	Тематический контроль
5.	Танцевальная импровизация	18	6	12	Тематический контроль
6.	Постановочно-репетиционная работа	50	8	42	Педагогическое наблюдение
7.	Концертная деятельность	10	1	9	Педагогическое наблюдение
8.	Знакомство с профессиями	2	2	-	
	Итоговое занятие	2	-	2	Промежуточная аттестация (тестирование, отчетный концерт)
Итого:		216	33	183	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ТАМБОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА"**, Ногтева Наталия
Владимировна, Директор

07.10.26 10:35
(MSK)

Сертификат C011235660B0ADA5B5F32964E2E957A0