

Этот буклет собрал простые занятия для детей 6–8 лет, которые легко организовать прямо в квартире. Не нужны дорогие материалы или сложная подготовка — достаточно бумаги, карандашей и немного Вашего внимания.

Все идеи рассчитаны на то, чтобы ребёнок играл, развивался и отдыхал одновременно. Занятия помогают тренировать внимание, воображение, речь, логику и моторику, а ещё — учиться договариваться и работать вместе со взрослыми.

### *Для кого этот буклет*

Эти предложения подойдут детям 6–8 лет, но многие задания можно адаптировать и для младших, и для старших братьев и сестёр. Можно выполнять их одному ребёнку или всей семьёй.

### *Сколько времени это займёт*

На каждое занятие достаточно 30–60 минут в день. Не обязательно следовать плану строго по дням — выбирайте те идеи, которые подходят по настроению и возможностям именно Вашей семьи.

## КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ БУКЛЕТОМ

- ★ Составьте свою каникулярную неделю из предложенных вариантов дней
- ★ Не переживайте, если ребёнок не хочет доводить дело до конца — смените занятие или упростите его
- ★ Хвалите за попытку и усилия, а не только за результат
- ★ Учитывайте особенности ребёнка (усталость, чувствительность к шуму, темперамент)
- ★ Предлагайте выбор: «Что ты хочешь сегодня — рисовать или пройти квест?»
- ★ Убирайте потенциально опасные предметы, контролируйте игры с мебелью и кухней

## Неделя веселья

Как развлечь ребёнка  
в каникулярное время

*Каникулы — это не только отдых от уроков, но и возможность провести больше времени с ребёнком, не спеша и без суеты. Даже оставаясь дома, можно сделать эти дни интересными и полезными для всей семьи*



### День 1. День творчества

Нарисуйте комикс: 4–6 картинок о приключении героя, подпишите фразами.

Придумайте обложку книги: название, картинка, автор — ребёнок.

### День 2. День конструкторов и фантазии

Соберите «город» из кубиков, коробок, книг, контейнеров.

Придумайте жителей, названия улиц.

*Ради завтра пренебрегают тем, что радует, печалит, удивляет, сердит, занимает ребёнка сегодня. Ради завтра, которое ребёнок не понимает и не испытывает потребности понять, расхищаются годы и годы жизни.*

*Януш Корчак «Любовь к ребёнку»*

### День 3. День экспериментов

Проведите опыт с водой: что тонет/плавает (ложка, крышка, пластик, бумага).

Нарисуйте две картинki: один рисунок карандашами, другой — фломастерами, сравните.

### День 4. День настольных игр

Поиграйте в настолку или сделайте «ходилку» (лист, клетки, фишки из пуговиц).

Сыграйте в «морской бой» или «крестики-нолики» на бумаге.

### День 5. День чтения и сочинения историй

Прочитайте сказку вслух вместе.

Нарисуйте эпизод, придумайте новый финал.

### День 6. День движения

Создайте и пройдите полосу препятствий: под стулом, мимо подушек, до цели.

Потанцуйте: 3–4 песни, повторяйте за взрослым.

### День 7. День логики и внимания

Поиграйте «Что изменилось?»: положите 7 предметов и уберите один.

Придумайте загадки друг другу или найдите «лишний предмет».

### День 8. День рукоделия

Сделайте коллаж из журналов (город, семья).

Сделайте поделку: маску, корону из бумаги.

### День 9. День семейных дел

Приготовьте традиционное семейное блюдо вместе.

Устройте семейный вечер: игра, чтение, обсуждение каникул.



*Центр интеллектуального и творческого развития ребёнка «Уник УМ» Ваш проводник в мир счастливого детства*

*г. Тамбов, ул. Подвойского, д.6  
Телефон: 8(4752)56-25-29*