

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОГБОУ ДО
«Центр развития творчества детей и юношества»
_____ Н.В.Ногтева

Учебный план
Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
художественной направленности
«Мир танца»
(ознакомительный уровень)

№ п/п	Название разделы, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	В том числе:		
			Теория	Практика	
	Вводное занятие	2	1	1	Начальная диагностика
1.	(Разогрев) Упражнения на середине зала	50	3	47	
1.1.	Разминка по кругу	10	1	9	
1.2.	Разминка по диагонали	20	1	19	
1.3.	(Cross) Ориентация в пространстве	20	1	19	
2.	(Parterre) Партерная гимнастика	55	8	47	Тематический контроль
2.1.	Стретчинг	30	5	25	
2.2.	Тренаж классического танца	15	1	14	
2.3.	Элементы акробатики	5	1	4	
2.4.	Танцевальные поддержки	5	1	4	
3.	Развитие артистизма	35	5	30	Тематический контроль
3.1.	Развитие мышц лица	10	1	9	
3.2.	Маски	5	-	5	
3.3.	Импровизация	15	3	12	
3.4.	Анализ музыки	5	1	4	
	Итоговое занятие	2	-	2	Промежуточная аттестация
Итого:		144	17	127	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ТАМБОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА", Ногтева Наталия
Владимировна, Директор

06.11.25 14:37
(MSK)

Сертификат C011235660B0ADA5B5F32964E2E957A0