УТВЕРЖДАЮ
 Директор ТОГБОУ ДО
 «Центр развития творчества
 детей и юношества»
 _____ Н.В. Ногтева
 « ___ » _____ 20__ г.

«Ментальная психология»

Очный формат

(углубленный уровень)

№ п/п	Название модуля, темы	Кол-во часов			Формы контроля/ аттестации
		всего	В том числе:		
			теория	практика	
	Вводное занятие, знакомство	4	4	-	Собеседование, анкетирование
1	«Психология человека»	16	4	12	
1.1	Общая характеристика психологии как науки	4	-	4	Самостоятельная работа, ролевая игра
1.2	Проблемы личностного смысла в психологии	4	2	2	Опрос, тестирование, Самостоятельная работа
1.3	Индивидуальные качества и их роль в создании индивидуального стиля жизни	4	2	2	Деловая игра, Самостоятельная работа
1.4	Игры детей и их значение в развитии	4	-	4	Тестирование
2	Психические свойства личности	16	2	14	
2.1	Способности	4	-	4	Самостоятельная работа, сюжетная игра
2.2	Характер	4	-	4	Практикум, Самостоятельная работа
2.3	Темперамент	4	-	4	Деловая игра, Самостоятельная работа
2.4	Психологический практикум в форме обобщающего занятия	4	2	2	Ролевая игра, практикум, проектная работа.
3	Психология общения	12	4	8	
3.1	Виды общения	4	2	2	Самостоятельная работа, сюжетная игра
3.2	Общение и отношения	4	-	4	Анкетирование Наблюдение
3.3	«Я живу среди людей»	4	2	2	Деловая игра, Самостоятельная работа
4	Человек в группе и коллективе	20	8	12	
4.1	Психология группы	4	2	2	Практикум, проектная работа, ролевая игра, тренинг

4.2	Влияние группы и коллектива	4	2	2	Самостоятельная работа
4.3	Большая и малая группа	4	-	4	Ролевая игра
4.4	Реклама как способ взаимодействия на людей	4	-	4	Самостоятельная работа
4.5	Психологический практикум в форме обобщающего занятия	4	4	-	Сюжетная игра
5	Психология конфликта	12	8	4	
5.1	Типы и стадии конфликта	4	2	2	Ролевая игра, Самостоятельная работа
5.2	Конфликты и их основные методы разрешения	4	4	-	Ролевая игра, Самостоятельная работа
5.3	Как предотвратить конфликт?	4	2	2	Деловая игра
6	Психология личности	20	14	6	
6.1	Психика и мозг	4	2	2	Ролевая игра
6.2	Индивид. Личность. Индивидуальность.	4	4	-	Практикум, проектная работа
6.3	Характеристики человека как личности	4	2	2	Практикум
6.4	Личность и мотивация	4	4	-	Отчёт, самостоятельная работа
6.5	Поведение и поступок	4	2	2	Деловая игра, Самостоятельная работа
7	Психология самоопределения	16	6	10	
7.1	Личностное самоопределение	4	-	4	Тренинг, отчёт, Самостоятельная работа, тестирование
7.2	Профессиональное самоопределение	4	-	4	Практикум, самостоятельная работа
7.3	Социальное самоопределение	4	2	2	Самостоятельная работа, сюжетная игра
7.4	Что может нарушить процесс самоопределения?	4	4	-	Деловая игра, Самостоятельная работа
8	Психологические зависимости	8	2	6	
8.1	Способы бегства от действительности	4	2	2	Самостоятельная работа, сюжетная игра
8.2	Психология иллюзии и виртуальный мир	4	-	4	Практикум, Самостоятельная работа
9	Психология: наука, культура, жизнь	16	6	10	
9.1	Психологическая культура как часть общей культуры	4	4	-	Деловая игра, Самостоятельная работа
9.2	Психологическая культура личности	4	2	2	Самостоятельная работа, сюжетная игра
9.3	Психология в повседневной жизни.	4	-	4	Тренинг, отчёт, Самостоятельная работа, тестирование

9.4	Практическая психология	4	-	4	Практикум, Самостоятельная работа
	Итоговое занятие	4	2	2	Тренинг
	Итого	144	60	84	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ТАМБОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА"**, Ногтева Наталия
Владимировна, Директор

18.09.25 12:30
(MSK)

Сертификат C011235660B0ADA5B5F32964E2E957A0