

Министерство образования и науки Тамбовской области

Тамбовское областное государственное бюджетное образовательное
учреждение дополнительного образования
«Центр развития творчества детей и юношества»

Рассмотрена и рекомендована
к утверждению Экспертно-методическим советом
ТОГБОУ ДО «Центр развития творчества
детей и юношества»
протокол от 29.08.2025 г. № 9

«Утверждаю»
директор ТОГБОУ ДО
«Центр развития творчества
детей и юношества»
_____ Н.В. Ногтева
приказ от 30.08.2025 г. № 464

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
художественной направленности
«Путешествие в Танцляндию»**

Возраст учащихся: 8-16 лет
Срок реализации: 7 лет

Автор - составитель:
Казанкова Ирина Львовна,
педагог дополнительного образования

Тамбов, 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ТАМБОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА",** Ногтева Наталия
Владимировна, Директор

30.09.25 09:31
(MSK)

Сертификат C011235660B0ADA5B5F32964E2E957A0

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОГРАММЫ

1. Учреждение	Тамбовское областное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Центр развития творчества детей и юношества»
2. Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Путешествие в Танцляндию»
3. Сведения об авторах:	
3.1. Ф.И.О., должность, стаж	Казанкова Ирина Львовна, педагог дополнительного образования, педагогический стаж 30 лет
4. Сведения о программе:	
4.1. Нормативная база	<p>Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 28.02.2025 г.);</p> <p>распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 г. № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;</p> <p>приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 г. № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей» (ред. от 21.04.2023);</p> <p>распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 г. № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года» (с изменениями от 01.07.2025 г.);</p> <p>приказ Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;</p> <p>Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015г. № 09-3242 «О направлении информации» (методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы);</p> <p>постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (ред. от 30.08.2024 г.)»;</p> <p>постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 - 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (разд. VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию</p>

	и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»); Устав ТОГБОУ ДО «Центр развития творчества детей и юношества
<i>4.2. Область применения</i>	дополнительное образование
<i>4.3. Направленность</i>	художественная
<i>4.4. Уровень освоения</i>	базовый
<i>4.5. Вид программы</i>	общеразвивающая
<i>4.6. Возраст обучающихся по программе</i>	8 - 16 лет
<i>4.7. Продолжительность обучения</i>	7 лет

Раздел № 1 «Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы»

1.1 Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Путешествие в Танцляндию» (далее – программа) художественной направленности, уровень освоения программы базовый.

В океане дополнительного образования программа по хореографии «Путешествие в Танцляндию» – это всего лишь маленький остров, согретый лучами любви к искусству танца, вступая на который учащийся не только продвигается к вершине мастерства, преодолевая трудности образовательного процесса, но и постоянно находится в коллективе единомышленников, развивается духовно, эмоционально, интеллектуально, физически. Приобретает навыки грациозных движений, участвует в концертных выступлениях, учится аккуратности, целеустремленности.

И преодолев за 7 лет часть пути к вершине мастерства, вовсе не обязательно становиться профессиональным танцором или избирать путь педагога – балетмейстера. Достаточно уметь красиво двигаться, чувствовать музыку, легко общаться с окружающими людьми и пронести по жизни любовь к танцу.

Задача педагога – развивать творческие способности ребенка, осуществлять дифференцированный подход к личности и гуманизации учебного процесса, направлять усилия воспитанников на достижение поставленных целей. Здесь активно используется идея социально-педагогического взаимодействия: «родитель – воспитанник – педагог».

Актуальность программы обусловлена необходимостью духовного и нравственно-эстетического возрождения России через усиление роли эстетического образования подрастающего поколения, что привело к повышенному интересу и созданию программы на изучение культуры, истории и искусства, изучения народного творчества. Воспитание гражданина и патриота, знающего и любящего свою Родину на основе приобщения к национальной танцевальной культуре. В эпоху малоподвижного образа жизни занятия по программе способствуют сохранению и укреплению здоровья. Развивают физические данные. Тренируют сердечно-сосудистую и дыхательную системы, корректирует мышечный корсет обучающихся.

Новизна данной программы заключается в том, что программа интегрированная, учитывает метапредметные и межпредметные связи, которые в интегрированном виде ориентированы на обеспечение личностного роста учащихся, помогают параллельно осваивать несколько направлений знаний, которые способствуют более полному пониманию и развитию творческих задатков учащегося для дальнейших занятий хореографией. Региональный компонент в программе представлен изучением элементов танцев Тамбовской области.

Педагогическая целесообразность программы заключается в том, что она учитывает возрастные особенности развития, интересы и склонности

учащихся, дает им возможность развить свои физические данные, творчески проявить себя. История хореографического искусства, народные традиции и традиции российской школы хореографии служат хорошим материалом для проведения занятий, викторин, конкурсов, разработки творческих заданий. На занятиях учащиеся слышат классическую и современную музыку, приобщаются к индивидуальной и коллективной деятельности, соприкасаются с шедеврами мировой культуры.

Отличительные особенности программы

В программе используются авторские методические разработки по изучению элементов классического и народно-сценического танцев. Начиная с первого года обучения в занятия вводятся упражнения классического и народно-сценического танцев у станка. Упражнения экзерсиса изучаются сначала в медленном темпе, стоя лицом к станку и держась двумя руками. Постепенно вводятся новые элементы и ускоряется темп исполнения. Автором разработана методика «Классический танец на 5+», позволяющая сделать процесс обучения классическому танцу более эффективным.

В процессе изучения упражнений классического танца у станка начинает активно использоваться выворотная позиция стоп учащихся. У детей до 10 лет хрящевые ткани сформированы ещё не до конца, поэтому я рекомендую щадящий режим занятий: упражнения у станка по выворотным позициям чередуются с упражнениями на середине зала (спиной к станку) по невыворотным позициям. Чередование упражнений позволяет разнообразить нагрузку на тело учащегося, организует отдых групп мышц, отвечающих за выворотность стоп, укрепляет мускулатуру. К шестому году обучения можно сократить до необходимого минимума количество таких чередований и уделить внимание укреплению мышц голеностопа по выворотным позициям. Такие упражнения, как *grand plie*, *releve* и прыжки (*sote* и другие) изучаются на середине зала. Позиция ног во время начального изучения *grand plie* может быть невыворотной (шестая позиция ног), положение рук на поясе. Так воспитаннику легче сосредоточиться на правилах исполнения приседания, на работе голеностопа и коленного суставов, держать прямо спину.

Упражнения экзерсиса народно-сценического танца вводятся в занятия на шестом году обучения, когда учащиеся уже овладели необходимыми навыками исполнения элементов классического танца.

Отличительные особенности программы

Приобщение к искусству танца, включение учащихся в личностно значимую творческую деятельность с целью развития творческих способностей, привитие навыков работы в коллективе;

использование личностно-ориентированных технологий, технологий индивидуализации и уровневой дифференциации, учитывая способности учащихся, их потребности и возможности применения;

предполагается свобода самостоятельной деятельности учащихся во время выполнения творческих заданий, в которой учащийся является непосредственным субъектом процесса обучения, что создаёт наилучшие условия для развития нравственно-волевых качеств;

создание метапредметной и межпредметной среды, которая соответствует интересам учащихся и направлена на развитие необходимых для успешного овладения танцевальными навыками качеств учеников.

Программа предполагает метапредметные связи с предметами школьного цикла, такими как: «Музыка» (знакомство с основными музыкальными понятиями и терминами); «Литература» (использование русского фольклора, народных сказок, сказов, былин и т. п.); «Анатомия» (знание строения тела человека, соответствующее возрасту обучающихся). А также с предметами специальных учебных заведений, адаптированных к возрастным особенностям обучающихся и временным рамкам занятий в учреждении дополнительного образования: «Театр» (применение игровых техник по развитию актёрского мастерства); «История хореографического искусства» (ознакомление с историей возникновения хореографического искусства, его видов, направлений и стилей).

Адресат программы

Программа предназначена для занятий с учащимися младшего, среднего и старшего школьного возраста (8-16 лет).

Младший школьный возраст (8-10 лет)

У детей в возрасте от 8 до 10 лет происходят наибольшие сдвиги в развитии координации движений. Все это создаёт благоприятные предпосылки для воспитания координации движений. При этом важно совершенствовать у учащихся мышечное чувство различения темпа и амплитуды движений, степени напряжения и расслабления мышц, а также чувство времени и пространства.

В младшем школьном возрасте дети легко могут овладеть технически сложными формами движений. Объясняется это тем, что в возрасте 7-8 лет высшая нервная система достигает высокой степени развития, к этому времени заканчивается рост и структурная дифференцировка нервных клеток. Но функциональным показателям далеко до совершенства. Невелика сила и уравновешенность нервных процессов. Резко выражено запредельное торможение при действии сверхсильных и монотонных длительных раздражителей. В коре головного мозга преобладают процессы возбуждения, что приводит к быстрому утомлению. Вместе с тем большая возбудимость нервной системы способствует лучшему и более быстрому усвоению двигательных навыков.

Средний школьный возраст (подростковый) (11 до 15 лет)

Средний школьный возраст характеризуется интенсивным ростом и увеличением размеров тела. В подростковом возрасте быстро растут длинные трубчатые кости верхних и нижних конечностей, ускоряется рост в высоту

позвонок. В этом возрасте быстрыми темпами развивается и мышечная система. С 13 лет отмечается резкий скачок в увеличении общей массы мышц, главным образом за счет увеличения толщины мышечных волокон.

Подростковый возраст – это период, продолжающегося, двигательного совершенствования моторных способностей, больших возможностей в развитии двигательных качеств. У детей среднего школьного возраста достаточно высокими темпами улучшаются отдельные координационные способности (в метаниях на меткость, дальность и др.), силовые и скоростно- силовые способности; умеренно увеличиваются скоростные способности и выносливость. Низкие темпы наблюдаются в развитии гибкости.

Старший школьный возраст (юношеский) (16 лет)

Старший школьный возраст характеризуется продолжением процесса роста и развития, что выражается в относительно спокойном и равномерном его протекании в отдельных органах и системах. У старших школьников почти заканчивается процесс окостенения большей части скелета. Рост трубчатых костей в ширину усиливается, а в длину замедляется. Интенсивно развивается грудная клетка, особенно у юношей. Скелет способен выдерживать значительные нагрузки. Развитие костного аппарата сопровождается формированием мышц, сухожилий и связок. Мышцы развиваются равномерно и быстро, в связи, с чем увеличивается мышечная масса и растет сила. В этом возрасте отмечается асимметрия в увеличении силы мышц правой и левой половины тела. Появляются благоприятные возможности для развития силы и выносливости мышц тела.

В 16 лет у учащихся старшего школьного возраста повышается способность понимать структуру движений, точно воспроизводить дифференцировать отдельные движения, осуществлять двигательные действия в целом.

При комплектовании групп первого года обучения учитывается возраст, степень владения начальными навыками исполнения движений и физические данные ученика. С этой целью проводится начальная диагностика в форме просмотра детей и определения уровня их развития и готовности к процессу обучения.

Наполняемость группы – от 12 до 15 человек.

Объем и срок освоения программы

Срок реализации программы: 7 лет. Всего на курс отводится 1296 учебных часов

Форма обучения по программе – очная.

Режим занятий:

1-й год обучения – 144 часа - 4 ч. в неделю (2 раза в неделю по 2 академических часа (45х45) с 10 минутным перерывом между занятиями;

2-й год обучения – 144 часа - 4 ч. в неделю (2 раза в неделю по 2 академических часа (45х45) с 10 минутным перерывом между занятиями;

3-й год обучения – 144 часов – 4 ч. в неделю (2 раза в неделю по 2 академических часа (45х45) с 10 минутным перерывом между занятиями;

4-й год обучения – 216 часов – 6 часов в неделю (3 раза в неделю по 2 академических часа (45х45) с 10 минутным перерывом между

занятиями;

5-й год обучения – 216 часов – 6 часов в неделю (3 раза в неделю по 2 академических часа (45х45) с 10 минутным перерывом между занятиями;

6-й год обучения – 216 часов – 6 часов в неделю (3 раза в неделю по 2 академических часа (45х45) с 10 минутным перерывом между занятиями по 2 часа;

7-й год обучения – 216 часов – 6 часов в неделю (3 раза в неделю по 2 академических часа (45х45) с 10 минутным перерывом между занятиями.

Основной формой организации учащихся на занятиях – групповые занятия.

Формы занятий: комбинированные занятия; занятия-игры; класс-концерт; практикумы и др.

Цель программы

Цель: развитие творческого потенциала каждого учащегося, приобщение его к занятиям классическим и народно-сценическим танцами, вовлечение в концертную деятельность.

Содержание программы первый год обучения

Задачи:

образовательные:

разучить позиции ног, рук, положения тела у станка, держась двумя руками;

разучить основные элементы классического и русского танцев у станка и на середине зала: познакомить с искусством классического балета и ансамблями народного танца;

научить анализировать собственные сочинения и сочинения своих товарищей;

развивающие:

развить физические данные учащихся (силу, выносливость, выворотность тазобедренного сустава, хореографический шаг и др.), устойчивость;

развить творческие способности через сочинение детьми танцевальных комбинаций;

воспитательные:

воспитать терпение, усидчивость, эмпатию, взаимопомощь, уважение к национальной культуре своего народа.

Учебный план

№ п/п	Название разделов и тем	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		всего	теория	практика	
	Вводное занятие	2	2	-	Просмотр
1.	Раздел «Азбука движения»	15	3	12	Опрос, контрольное задание
1.1	Упражнения в кругу	5	0,5	4,5	
1.2	Упражнения на середине зала	5	0,5	4,5	
1.3	Упражнения на тренировку равнения	2	1,5	0,5	
1.4	Упражнения на координацию движений	3	0,5	2,5	
2.	Раздел «Дыхательная гимнастика»	5	0,5	4,5	Педагогическое наблюдение
2.1	Дыхание грудью	3	0,25	2,75	
2.2	Дыхание животом	2	0,25	1,75	
3.	Раздел «Классический танец»	35	7	28	Опрос, контрольное задание
3.1	Упражнения у станка	25	5	20	
3.2	Упражнения на середине зала	10	2	8	
4.	Раздел «Русский танец»	35	7	28	Опрос, контрольное задание
4.1	Упражнения по кругу	10	2	8	
4.2	Упражнения на середине зала	25	5	28	
5.	Раздел «Партерная гимнастика»	35	3	32	Контрольное задание
5.1	Упражнения на укрепление мышц спины и брюшного пресса	6	0,5	5,5	
5.2	Упражнения на развитие мускулатуры ног	6	0,5	5,5	
5.3	Упражнения на развитие гибкости позвоночника	6	0,5	5,5	
5.4	Упражнения на развитие подвижности суставов	6	0,5	5,5	
5.5	Упражнения на растягивание мышц	5	0,5	4,5	
5.6	Элементы классического танца	6	0,5	5,5	
6.	Раздел «Создание хореографического номера»	12	1,05	10,95	Наблюдение, контрольные задания
6.1	Разучивание элементов хореографического номера	3	0,25	2,75	
6.2	Постановочная работа	2	0,15	1,85	
6.3	Репетиционная работа	5	0,5	4,5	
6.4	Демонстрация хореографического номера	2	0,15	1,85	
7.	Раздел «Творческие задания»	3	0,25	2,75	Контрольное задание
	Итоговое занятие	2	0,15	1,85	Тестирование, отчётный концерт
Итого:		144	23,95	120,05	

Содержание учебного плана

Вводное занятие

Теория: Знакомство обучающихся с содержанием программы первого года обучения. Правила техники безопасности во время проведения занятий. Требования к одежде, обуви и внешнему виду учащихся.

Раздел 1 Азбука движения

Тема 1.1. Упражнения в кругу

Теория: Правила исполнения танцевальных шагов, бега, галопа.

Практика: Упражнения в кругу: танцевальные шаги на всей стопе, на полупальцах, на пятках, шаг, поднимая согнутые в коленях ноги вперед, назад, бег, галоп, шаг польки, подскоки.

Тема 1.2. Упражнения на середине зала

Теория: Правила выполнения упражнений на середине зала.

Практика: Упражнения на середине зала: рывки руками, наклоны корпуса в стороны и вперед, развороты корпуса, *releve* по 3 и 5 повторов с паузами, прыжки.

Тема 1.3. Упражнения для тренировки равнения

Теория: Правила выполнения упражнений.

Практика: Упражнения для тренировки равнения: «Парад»

Тема 1.4. Упражнения на координацию движений

Теория: Правила выполнения упражнений.

Практика: Упражнения на координацию движений.

Раздел 2. Дыхательная гимнастика

Тема 2.1. Дыхание грудью

Теория: Правила исполнения упражнений на дыхание.

Практика: Дыхание грудью.

Тема 2.2. Дыхание животом

Теория: Правила исполнения упражнений на дыхание животом.

Практика: Упражнения на дыхание животом.

Раздел 3. Классический танец

Тема 3.1. Упражнения у станка

Теория: История возникновения и развития классического танца, правила постановки корпуса у станка, правила исполнения элементов экзерсиса классического танца у станка.

Практика: Упражнения у станка: постановка корпуса лицом к станку по первой, второй, пятой позициям ног, *demi plie* стоя лицом к станку по первой и второй позициям ног, *battement tendu* стоя лицом к станку по первой позиции в сторону, положение ноги на щиколотке *sur la sou de pied* впереди и сзади.

Тема 3.2. Упражнения на середине зала

Теория: Правила исполнения элементов экзерсиса классического танца на середине зала.

Практика: Упражнения на середине зала: первая форма port de bras.

Раздел 4. Русский танец

Тема 4.1. Упражнения по кругу

Теория: история и особенности русского танца, правила исполнения элементов русского танца по кругу.

Практика: Упражнения по кругу: ходы русского народного танца, переменный шаг, дробный шаг, бегунец.

Тема 4.2. Упражнения на середине зала

Теория: Правила исполнения элементов русского танца на середине зала.

Практика: Упражнения на середине зала: «гармошка», подготовка к «моталочке» и «моталочка», одинарные и двойные удары, позиции рук, хлопушка, «припадания» с ударом, простая дробь, «ковырялочка» с ударами, упражнение на развитие вестибулярного аппарата, подготовка к исполнению вращения.

Раздел 5. Партерная гимнастика

Тема 5.1. Упражнения на укрепление мышц спины и брюшного пресса

Теория: правила исполнения упражнений партерной гимнастики с элементами экзерсиса классического танца, ввод понятий понятия «прямой спины», «вытянутого носка», «выворотной позиции».

Практика: Упражнения на укрепление мышц спины и брюшного пресса: «Черепашка», «Уголок», «Самолет», «Кошечка», «Березка», «Собачка».

Тема 5.2. Упражнения на развитие мускулатуры ног

Теория: Правила исполнения упражнений на развитие мускулатуры ног.

Практика: Упражнения на развитие мускулатуры ног: «Упражнения стопой», «Велосипед», «Змейка», «Иголки».

Тема 5.3. Упражнения на развитие гибкости позвоночника

Теория: Правила исполнения упражнений на развитие гибкости позвоночника.

Практика: Упражнения на развитие гибкости позвоночника: «Тюльпан», «Мостик», «Кошечка», «Коробочка», «Складочка».

Тема 5.4. Упражнения на развитие подвижности суставов

Теория: Правила исполнения упражнений на развитие подвижности суставов.

Практика: Упражнения на развитие подвижности суставов: «Лягушка», «Лотос».

Тема 5.5. Упражнения на растягивание мышц

Теория: Правила исполнения упражнений на растягивание мышц.

Практика: Упражнения на растягивание мышц: «Игрушечный магазин».

Тема 5.6. Элементы классического танца

Теория: Правила исполнения элементов классического танца.

Практика: Элементы классического танца: battement tendu, battement tendu jete, rond de jambe, releve land, grand battement jete

Раздел 6. Создание хореографического номера

Тема 6.1. Разучивание элементов хореографического номера

Теория: Правила композиции хореографического номера, объяснение темы, идеи и образов в танцевальном произведении.

Практика: Разучивание элементов хореографического номера в кругу и на середине зала.

Тема 6.2. Постановочная работа

Теория: Правила постановочной работы хореографического номера.

Практика: Постановка хореографического номера

Тема 6.3. Репетиционная работа

Теория: Правила репетиционной работы хореографического номера.

Практика: Репетиция хореографического номера, отработка синхронного исполнения движений, соблюдения рисунка танца, передачи эмоционального содержания постановки.

Тема 6.4. Демонстрация хореографического номера

Теория: Правила демонстрации хореографического номера.

Практика: Демонстрация хореографического номера на концерте, подготовка костюмов, изучение устройства сцены и правил поведения на сцене во время выступления.

Раздел 7. Творческие задания

Теория: Требования к импровизации, основных этапов выполнения творческого задания.

Практика: Выполнение творческого задания по заданию педагога.

Итоговое занятие

Теория: Анализ работы учащихся в учебном году, подведение итогов, перспективы дальнейшего развития.

Практика: Отчётный концерт.

Планируемые результаты:

Предметные результаты: учащиеся будут знать: позиции ног, рук, названия исполняемых упражнений у станка и на середине зала, знать, что такое балет, балетный спектакль; побывал на выступлениях ансамблей народного танца; будут исполнять основные элементы классического и народно-сценического танцев, правильно стоять у станка, держать «точку», исполняя вращения, правильно и чётко исполнять простейшие дроби. научатся анализировать собственные сочинения и сочинения своих товарищей.

Метапредметные результаты: у учащихся разовьются выворотность,

устойчивость, хореографический шаг, чувство позы, творческие способности через сочинения детьми танцевальных элементов; творческие способности через сочинение детьми танцевальных комбинаций.

Личностные результаты: будут воспитаны сила воли, терпение, усидчивость, эмпатия, взаимопомощь, научатся уважать национальную культуру своего народа.

Содержание программы второй год обучения

Задачи:

образовательные:

разучить новые элементы классического и русского танцев у станка и на середине зала; движения танцев других национальностей;

познакомить с культурой, бытом и костюмом других народов; научить передавать образ в танце;

развивающие:

дальнейшее развитие физических данных учащегося (силы мышц, координации движений, выносливость и пр.);

развить наблюдательность, память, внимание, амплитуду движения, выразительности в подаче образа, фантазии, способность мыслить хореографическими образами;

воспитательные:

воспитать упорство в достижении цели; уважение к культуре других народов; чувство гордости за свою страну; самостоятельность, ответственность.

Учебный план

№ п/п	Название разделов и тем	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		всего	теория	практика	
	Вводное занятие	2	2	-	Просмотр
1.	Раздел «Азбука движения»	15	1,5	13,5	Опрос, контрольное задание
1.1	Упражнения в кругу	5	0,5	4,5	
1.2	Упражнения на середине зала	5	0,5	4,5	
1.3	Упражнения на координацию движений	5	0,5	4,5	
2.	Раздел «Дыхательная гимнастика»	4	0,5	3,5	Наблюдение
2.1	Дыхание грудью	2	0,25	1,75	
2.2	Дыхание животом	2	0,25	1,75	
3.	Раздел «Классический танец»	50	15	35	Контрольное задание
3.1	Упражнения у станка	35	10	25	
3.2	Упражнения на середине зала	15	5	10	
4.	Раздел «Русский танец»	50	12	38	Контрольное задание

4.1	Упражнения по кругу	10	2	8	
4.2	Упражнения на середине зала	30	8	22	
4.3	Вращения и трюки	10	2	8	
5.	Раздел «Создание хореографического номера»	18	6	12	Контрольное задание
5.1	Разучивание элементов хореографического номера	5	1,5	3,5	
5.2	Постановочная работа	4	1,5	2,5	
5.3	Репетиционная работа	5	1,5	3,5	
5.4	Демонстрация хореографического номера	4	1,5	2,5	
6.	Раздел «Творческие задания»	3	0,5	2,5	Контрольное задание
	Итоговое занятие	2	-	2	Тестирование, отчётный концерт
Итого:		144	37,5	106,5	

Содержание учебного плана

Вводное занятие

Теория: Знакомство обучающихся с содержанием программы второго года обучения. Правила техники безопасности на занятиях. Требования к одежде, обуви и внешнему виду учащихся.

Раздел 1. Азбука движения

Тема 1.1. Упражнения в кругу

Теория: Правила исполнения упражнений в кругу, направленных на разогрев и подготовку мышечного аппарата к овладению сложных элементов.

Практика: Упражнения в кругу: танцевальные шаги на всей стопе, на полупальцах, на пятках, шаг, чередование шагов на полупальцах и на пятках по 4 и 2 повтора, шаги с подниманием согнутых в коленях ног вперед, назад, бег, галоп, шаг польки, подскоки.

Тема 1.2. Упражнения на середине зала

Теория: Правила исполнения упражнений на середине зала.

Практика: Упражнения на середине зала: рывки руками, наклоны корпуса в стороны и вперед, развороты корпуса, *releve* по 3 и 5 повторов с паузами, прыжки.

Тема 1.3. Упражнения на координацию движений

Теория: Правила исполнения упражнений на координацию движений.

Практика: Упражнения на координацию движений.

Раздел 2. Дыхательная гимнастика

Тема 2.1. Дыхание грудью

Теория: Правила исполнения упражнений на дыхание.

Практика: Упражнения на дыхание грудью.

Тема 2.2. Дыхание животом

Теория: Правила исполнения упражнений на дыхание животом.

Практика: Упражнения на дыхание животом.

Раздел 3. Классический танец

Тема 3.1. Упражнения у станка

Теория: Правила исполнения экзерсиса классического танца у станка и на середине зала.

Практика: Упражнения у станка: постановка корпуса лицом к станку по первой, второй, пятой позициям ног, *demi plie* стоя лицом к станку по первой и второй позициям ног, *grand plie*, *battement tendu* и *battement tendu jete* стоя лицом к станку по первой позиции в сторону и назад в комбинациях с *releve* и *demi plie*, *rond de jambe par terre*, положение ноги на щиколотке *sur le cou de pied* впереди и сзади, *battement retire* в сторону.

Тема 3.2. Упражнения на середине зала

Теория: Правила исполнения упражнений на середине зала.

Практика: Упражнения на середине зала: первая форма *port de bras*, *sote*.

Раздел 4. Русский танец

Тема 4.1. Упражнения по кругу

Теория: Правила исполнения ходов русского танца, переменного шага, переменного шага с каблука, элементов русского танца на середине зала, дробей.

Практика: Упражнения по кругу: ходы русского народного танца, переменный шаг, переменный шаг с каблука, дробный шаг, бегунок.

Тема 4.2. Упражнения на середине зала

Теория: Правила исполнения элементов русского танца на середине зала.

Практика: Упражнения на середине зала: «гармошка», подготовка к «моталочке» и «моталочка», одинарные и двойные удары, русский дробушечный ключ, позиции рук, хлопушка, «припадания» с ударом, простая дробь, «ковырялочка» с ударами, подготовка к веревочке и веревочка.

Тема 4.3. Упражнение на развитие вестибулярного аппарата

Теория: Правила исполнения упражнений на развитие вестибулярного аппарата.

Практика: Упражнение на развитие вестибулярного аппарата, подготовка к исполнению вращения, вращения по диагонали зала. Мужские трюки: «подсечка», «крокодильчик», «бочонок».

Раздел 5. Создание хореографического номера

Тема 5.1. Разучивание хореографического номера

Теория: Правила композиции хореографического номера, объяснение темы, идеи и образов в танцевальном произведении.

Практика: Разучивание элементов хореографического номера в кругу и на середине зала.

Тема 5.2. Постановочная работа

Теория: Правила постановки хореографического номера, выбор музыки.

Практика: Постановка хореографического номера.

Тема 5.3. Репетиционная работа

Теория: Правила репетиции.

Практика: Репетиция хореографического номера, отработка синхронного исполнения движений, соблюдения рисунка танца, передачи эмоционального содержания постановки.

Тема 5.4. Демонстрация хореографического номера

Теория: Правила поведения на сцене во время выступления.

Практика: Демонстрация хореографического номера на концерте, подготовка костюмов, изучение устройства сцены.

Раздел 6. Творческие задания

Теория: Требования к импровизации, основных этапов выполнения творческого задания.

Практика: Выполнение творческого задания, предложенного педагогом.

Итоговое занятие

Практика: Открытое занятие, концерт.

Планируемые результаты

Предметные результаты: учащиеся будут знать: новые элементы классического и русского танцев у станка и на середине зала; новые движения танцев других национальностей; будут знакомы с национальной культурой, бытом и костюмами других народов; научатся перевоплощаться, передавать образы жестами, движениями.

Метапредметные результаты: у учащихся продолжатся развиваться физические данные, укрепятся мышцы, улучшится координация движений, разовьются наблюдательность, память, внимание, фантазия, выразительность в подаче образа, научатся мыслить хореографическими образами.

Личностные результаты: приобретут упорство для достижения поставленной цели самостоятельность в организации личного репетиционного пространства, уважительное отношением к культуре других народов, чувство гордости за свой народ.

Содержание программы третий год обучения

Задачи:

образовательные:

разучить упражнения классического и народно-сценического танцев у станка, держась одной рукой;

познакомить с комбинациями у станка в характерах различных национальностей;

обучить передаче характера народа через танцевальные движения, усложнить комбинации на середине зала;

научить работать в паре;

развивающие:

дальнейшее развитие выносливости, целеустремленности, самостоятельности, эмоциональности, творческих способностей в сочинении собственных танцевальных комбинаций;

воспитательные:

воспитание силы воли, активности, воспитание чувства патриотизма, взаимопомощи; привитие подросткам гигиенических норм и правил.

Учебный план

№ п/п	Название разделов и тем	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		всего	теория	практика	
	Вводное занятие	2	2	-	Контрольные задания
1.	Раздел «Азбука движения»	15	1,5	13,5	Контрольное задание
1.1	Упражнения в кругу	5	0,5	4,5	
1.2	Упражнения на середине зала	5	0,5	4,5	
1.3	Упражнения на координацию движений	5	0,5	4,5	
2.	Раздел «Дыхательная гимнастика»	6	1,5	4,5	Наблюдение
2.1	Дыхание грудью	2	0,5	1,5	
2.2	Дыхание животом	2	0,5	1,5	
2.3	Дыхание позвоночником	2	0,5	1,5	
3.	Раздел «Классический танец»	50	15	35	Контрольное задание
3.1	Упражнения у станка	35	10	25	
3.2	Упражнения на середине зала	15	5	10	
4.	Раздел «Русский танец»	20	3	17	Контрольное задание
4.1	Упражнения по кругу	5	0,5	4,5	
4.2	Упражнения на середине зала	10	2	8	
4.3	Вращения и трюки	5	0,5	4,5	
5.	Раздел «Народно-сценический танец»	28	8	20	Контрольное задание
5.1	Упражнения у станка	14	4	10	
5.2	Упражнения на середине зала	14	4	10	

6.	Раздел «Создание хореографического номера»	18	6	12	Контрольное задание
6.1	Разучивание элементов хореографического номера	5	1,5	3,5	
6.2	Постановочная работа	4	1,5	2,5	
6.3	Репетиционная работа	5	1,5	3,5	
6.4	Демонстрация хореографического номера на концерте	4	1,5	2,5	
7.	Творческие задания	3	1	2	Контрольное задание
	Итоговое занятие	2	-	2	Тестирование, отчётный концерт
Итого:		144	38	106	

Содержание учебного плана

Вводное занятие

Теория: Знакомство обучающихся с содержанием программы третьего года обучения, правила техники безопасности во время проведения занятий. Требования к одежде, обуви и внешнему виду учащихся.

Раздел 1. Азбука движения

Тема 1.1. Упражнения по кругу

Теория: Правила исполнения упражнений в кругу.

Практика: Упражнения в кругу: танцевальные шаги на всей стопе, на полупальцах, на пятках, шаг, чередование шагов на полупальцах и на пятках по 4 и 2 повтора, шаги с подниманием согнутых в коленях ног вперед, назад, бег, галоп, шаг польки, подскоки.

Тема 1.2. Упражнения на середине зала

Теория: Правила исполнения упражнений на середине зала.

Практика: Упражнения на середине зала: рывки руками, наклоны корпуса в стороны и вперед, развороты корпуса, *relevé* по 3 и 5 повторов с паузами, прыжки.

Тема 1.3. Упражнения на координацию движений

Теория: Правила исполнения упражнений на координацию движений.

Практика: Упражнения на координацию движений.

Раздел 2. Дыхательная гимнастика

Тема 2.1 Дыхание грудью

Теория: Правила выполнения дыхательных упражнений.

Практика: Упражнения на дыхание грудью.

Тема 2.2. Дыхание животом

Теория: Правила выполнения дыхательных упражнений животом.

Практика: Упражнения на дыхание животом.

Тема 2.3. Дыхание позвоночником

Теория: Правила выполнения дыхательных упражнений

позвоночником.

Практика: Упражнения на дыхание позвоночником.

Раздел 3. Классический танец

Тема 3.1. Упражнения у станка

Теория: Правила исполнения упражнений экзерсиса классического танца у станка и на середине зала, знакомство с новыми элементами.

Практика: Упражнения у станка: постановка корпуса, держась за станок одной рукой, по первой, второй, пятой позициям ног, preparazione, demi plie по первой и второй позициям ног, grand plie, battement tendu и battement tendu jete по первой позиции крестом в комбинациях с releve и demi plie, rond de jambe par terre, battement fondu крестом в пол, положение ноги на щиколотке, battement frappe, releve lande крестом, держась за станок одной рукой.

Тема 3.2. Упражнения на середине зала

Теория: Правила исполнения упражнений экзерсиса классического танца на середине зала, знакомство с новыми элементами.

Практика: Упражнения на середине зала: первая и вторая формы port de bras, sote, eshape.

Раздел 4. Русский танец

Тема 4.1. Упражнения по кругу

Теория: Правила исполнения ходов русского танца, основных элементов русского танца в комбинациях.

Практика: Упражнения по кругу: ходы русского народного танца, переменный шаг с каблука с руками, тройной дробный шаг, бегунок.

Тема 4.2. Упражнения на середине зала

Теория: Правила выполнения упражнений на середине зала.

Практика: Упражнения на середине зала: «гармошка» с приседанием, «моталочка» в комбинации с притопами, русский дробушечный ключ двойной и сложный, позиции рук, хлопушки, «припадания» по выворотной позиции, двойная дробь с переступаниями, «ковырялочка» с ударами, двойная «веревочка», «молоточки».

Тема 4.3. Вращения и трюки

Теория: Правила исполнения вращений и трюков.

Практика: Вращения по диагонали зала. Мужские трюки: «подсечка», «крокодильчик» с поворотом, на одной руке, «бочонок».

Раздел 5. Народно-сценический танец

Тема 5.1. Упражнения у станка

Теория: История и этапы развития народно-сценического танца, правила исполнения элементов экзерсиса народно-сценического танца у станка и на середине зала, особенности передачи характера народности.

Практика: Упражнения у станка: полуприседания, упражнение на развитие подвижности стопы, маленькие броски, подготовка к каблучному упражнению, упражнение с ненапряженной стопой, подготовка к веревочке, дробные выстукивания.

Тема 5.2. Упражнения на середине зала

Теория: Правила исполнения элементов экзерсиса народно-сценического танца на середине зала.

Практика: Упражнения на середине зала: основной шаг белорусского танца, элементы финской польки.

Раздел 6. Создание хореографического номера

Тема 6.1. Разучивание элементов хореографического номера

Теория: Правила композиции хореографического номера, объяснение темы, идеи и образов в танцевальном произведении.

Практика: Разучивание элементов хореографического номера в кругу и на середине зала.

Тема 6.2. Постановочная работа

Теория: Правила постановочной работы.

Практика: Репетиция хореографического номера, отработка синхронного исполнения движений, соблюдения рисунка танца, передачи эмоционального содержания постановки.

Тема 6.3. Репетиционная работа

Теория: Правила репетиционной работы

Практика: Репетиция хореографического номера, отработка синхронного исполнения движений, соблюдения рисунка танца, передачи эмоционального содержания постановки.

Тема 6.4. Демонстрация хореографического номера на концерте

Теория: Правила поведения на сцене во время выступления.

Практика: Демонстрация хореографического номера на концерте, подготовка костюмов, изучение устройства сцены.

Раздел 7. Творческие задания

Теория: Объяснение требований к импровизации, основных этапов выполнения творческого задания.

Практика: Выполнение творческого задания по заданию педагога.

Итоговое занятие

Практика: Выполнение тестирования, отчётный концерт.

Планируемые результаты:

Предметные результаты: учащиеся будут знать правила исполнения и названия упражнений у станка и на середине зала, новые усложнённые комбинации, научатся исполнять упражнения у станка, держась одной рукой, передавать характер танца других народов;

работать в паре.

Метапредметные результаты: у учащихся будут развиты физические данные учащихся, выносливость, целеустремленность, творческие способности в сочинении собственных танцевальных комбинаций.

Личностные результаты: будут воспитаны сила воли, активность, чувство патриотизма, привиты гигиенические нормы и правила.

Содержание программы четвёртый год обучения

Задачи:

образовательные:

разучить новые элементы классического и народно-сценического танцев, включить их в комбинации у станка и на середине зала;

продолжить работу над техникой вращения, трюковых движений; познакомить с творчеством великих балетмейстеров народных коллективов;

развивающие:

продолжить развивать физические данные учащихся, чувство ритма, устойчивости, фантазии, коллективного творчества, виртуозности исполнения хореографии;

воспитательные:

воспитать уважение к мнению другого человека, целеустремлённость, коммуникативность, самостоятельность, научить вести здоровый образ жизни.

Учебный план

№ п/п	Название разделов и тем	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		всего	теория	практика	
	Вводное занятие	2	2	-	Контрольные задания
1.	Раздел «Азбука движения»	10	1	9	Опрос, контрольное задание
1.1	Упражнения в кругу	5	0,5	4,5	
1.2	Упражнения на координацию движений	5	0,5	4,5	
2.	Раздел «Классический танец»	62	12	50	Контрольное задание
2.1	Упражнения у станка	40	10	30	
2.2	Упражнения на середине зала	22	2	20	
3.	Раздел «Русский танец»	20	3	17	Контрольное задание
3.1	Упражнения по кругу	5	0,5	4,5	
3.2	Упражнения на середине зала	10	2	8	
3.3	Вращения и трюки	5	0,5	4,5	
4.	Раздел «Народно-сценический танец»	52	12	40	Контрольное задание
4.1	Упражнения у станка	32	8	24	

4.2	Упражнения на середине зала	20	4	16	
5.	Раздел «Создание хореографического номера»	60	17	43	Контрольное задание
5.1	Разучивание элементов хореографического номера	20	6	14	
5.2	Постановочная работа	10	4	6	
5.3	Репетиционная работа	20	5	15	
5.4	Демонстрация хореографического номера на концерте	10	2	8	
6.	Раздел «Творческие задания»	8	2	6	Творческие показы
	Итоговое занятие	2	-	2	Тестирование, отчётный концерт
Итого:		216	49	167	

Содержание учебного плана

Вводное занятие

Теория: Знакомство обучающихся с содержанием программы четвёртого года обучения, правила техники безопасности во время проведения занятий. Требования к одежде, обуви и внешнему виду учащихся.

Раздел 1. Азбука движения

Тема 1.1. Упражнения в кругу

Теория: Цель, задачи и правила исполнения упражнений в кругу и на середине зала для подготовки мышечного аппарата к физическим нагрузкам.

Практика: Упражнения в кругу: танцевальные шаги на всей стопе, на полупальцах, на пятках, шаг, чередование шагов на полупальцах и на пятках по 4 и 2 повтора, шаги с подниманием согнутых в коленях ног вперед, назад, бег, галоп, шаг польки, подскоки.

Тема 1.2. Упражнения на координацию движений

Теория: Правила исполнения упражнений на координацию движения.

Практика: Упражнения на середине зала: рывки руками, наклоны корпуса в стороны и вперед, развороты корпуса, releve по 3 и 5 повторов с паузами, прыжки.

Раздел 2. Классический танец

Тема 2.1. Упражнения у станка

Теория: Правила исполнения экзерсиса у станка, ввод новых элементов в комбинации упражнений.

Практика: Упражнения у станка: комбинация demi и grand plie по первой, второй и пятой позициям ног, battement tendu и battement tendu jete по первой позиции крестом в комбинациях с releve и demi plie, rond de jambe par

terre, battement fondu крестом на 45 градусов, battement frappe, releve lande крестом, держась за станок одной рукой, grand battement jete крестом.

Тема 2.2. Упражнения на середине зала

Теория: Правила исполнения экзерсиса на середине зала, ввод новых элементов в комбинации упражнений.

Практика: Упражнения на середине зала: первая, вторая и третья формы port de bras, sote, eshape, par shosse вперед.

Раздел 3. Русский танец

Тема 3.1. Упражнения по кругу

Теория: понятия основных русских народных танцев (хоровод, пляска, перепляс, кадрили), правила исполнения элементов русского танца.

Практика: Упражнения по кругу: ходы русского народного танца, переменный шаг с каблука, дробный шаг, бегунец.

Тема 3.2. Упражнения на середине зала

Теория: Правила исполнения упражнений на середине зала.

Практика: Упражнения на середине зала: комбинация «моталочки», русские дробушечные ключи, позиции рук, хлопушки, «припадания» по выворотной позиции, дробные выстукивания, двойная «веревочка», «молоточки» одинарные и двойные.

Тема 3.3. Вращения и трюки

Теория: Правила исполнения вращений и трюков.

Практика: Вращения по диагонали зала. Мужские трюки: присядки, «подсечка», «крокодильчик» на одной руке, «бочонок», «разножка».

Раздел 4. Народно-сценический танец

Тема 4.1. Упражнения у станка

Теория: Правила исполнения элементов экзерсиса у станка, упражнений у станка. Основные характеристики итальянского, венгерского, молдавского танцев.

Практика: Упражнения у станка: малые и большие приседания, упражнения на развитие подвижности стопы, подготовка к исполнению маленьких бросков и каблучного упражнения, подготовка к «веревочке», дробные выстукивания.

Тема 4.2. Упражнения на середине зала

Теория: Правила исполнения элементов экзерсиса, упражнений на середине зала.

Практика: Упражнения на середине зала: маленькие броски в характере итальянского танца, дробные выстукивания в характере молдавского танца, большие броски в характере венгерского танца.

Раздел 5. Создание хореографического номера

Тема 5.1. Разучивание элементов хореографического номера

Теория: Правила композиции хореографического номера, объяснение темы, идеи и образов в танцевальном произведении.

Практика: Разучивание элементов хореографического номера в кругу и на середине зала;

Тема 5.2. Постановочная работа

Теория: Правила постановочной работы хореографического номера.

Практика: Постановка хореографического номера;

Тема 5.3. Репетиционная работа

Теория: Правила репетиционной работы хореографического номера.

Практика: Репетиция хореографического номера, отработка синхронного исполнения движений, соблюдения рисунка танца, передачи эмоционального содержания постановки.

Тема 5.4. Демонстрация хореографического номера на концерте

Теория: Правила демонстрации хореографического номера.

Практика: Демонстрация хореографического номера на концерте, подготовка костюмов, изучение устройства сцены и правил поведения на сцене во время выступления.

Раздел 6. Творческие задания

Теория: Объяснение требований к импровизации, основных этапов выполнения творческого задания.

Практика: Выполнение творческого задания, предложенного педагогом.

Итоговое занятие

Практика: Практическое задание, концерт.

Планируемые результаты

Предметные результаты: учащиеся будут исполнять необходимые для занятий учебные комбинации у станка и на середине зала, вращения, трюковые движения, знать характерные особенности хореографической культуры и быта разных народов, научатся анализировать хореографическое произведение.

Метапредметные результаты: у учащихся будут развиты физические данные учащихся (сила, воля, выносливость, хореографический шаг и др.), научатся эмоционально и правильно передать характерные особенности исполнения движений танцев разных народов.

Личностные результаты: учащиеся приобретут самостоятельность в процессе репетиционных занятий, навыки общения с товарищами в коллективе, знать правила поведения во время выступлений, занятий, в поездке, станут более выносливыми.

Содержание программы пятый год обучения

Задачи:

образовательные:

разучивание и дальнейшее усложнение комбинаций у станка и на середине зала;

освоение новых трюковых элементов, вращений;

развивающие:

развитие фантазии и балетмейстерских способностей посредством участия учащихся в самостоятельной творческой деятельности;

дальнейшее развитие физических данных, координации движений, эмоциональности;

воспитательные:

воспитание уважения к исполнителям во время подготовки своих номеров, эмпатии, взаимопомощи, целеустремлённости и терпения.

Учебный план

№ п/п	Название разделов и тем	Количество часов			Формы проверки/ аттестации
		всего	теория	практика	
	Вводное занятие	2	2	-	Контрольное задание
1	Раздел «Азбука движения»	8	1	7	Контрольное задание
1.1	Упражнения в кругу	4	0,5	3,5	
1.2	Упражнения на координацию движений	4	0,5	3,5	
2	Раздел «Классический танец»	68	14	54	Контрольное задание
2.1	Упражнения у станка	32	6	26	
2.2	Упражнения на середине зала	24	4	20	
2.3	Вращения	12	4	8	
3	Раздел «Народно-сценический танец»	68	14	54	Контрольное задание
3.1	Упражнения у станка	32	6	26	
3.2	Упражнения на середине зала	24	4	20	
3.3	Вращения и трюки	12	4	8	
4	Раздел «Создание хореографического номера»	64	14	50	Контрольное задание
4.1	Разучивание элементов хореографического номера	20	8	12	
4.2	Постановочная работа	12	2	10	
4.3	Репетиционная работа	22	2	20	
4.4	Демонстрация хореографического номера на концерте	10	2	8	
5	Раздел «Творческие задания»	4	1	3	Наблюдение
	Итоговое занятие	2	-	2	Тестирование, концерт
Итого:		216	46	170	

Содержание учебного плана

Вводное занятие

Теория: Знакомство обучающихся с содержанием программы пятого года обучения, правила поведения на занятиях, техника безопасности.

Раздел 1. Азбука движения

Тема 1.1. Упражнения в кругу

Теория: Правила исполнения упражнений в кругу и на середине зала.

Практика: Упражнения в кругу: танцевальные шаги на всей стопе, на полупальцах, на пятках, шаг, чередование шагов на полупальцах и на пятках по 4 и 2 повтора, шаги с подниманием согнутых в коленях ног вперед, назад, бег, галоп, шаг польки, подскоки.

Тема 1.2. Упражнения на координацию движений

Теория: Правила исполнения упражнений на координацию движений.

Практика: Упражнения на середине зала: рывки руками, наклоны корпуса в стороны и вперед, развороты корпуса, releve по 3 и 5 повторов с паузами, прыжки.

Раздел 2. Классический танец

Тема 2.1. Упражнения у станка

Теория: Правила исполнения элементов экзерсиса классического танца у станка, ввод новых элементов в комбинации упражнений.

Практика: упражнения у станка: комбинация demi и grand plie, battement tendu и battement tendu jete в комбинациях с releve и demi plie, rond de jambe par terre, battement fondu крестом в пол, battement frappe, releve lande крестом, grand battement jete крестом, перегибы корпуса, упражнения на развитие шага (растяжка).

Тема 2.2. Упражнения на середине зала

Теория: Правила исполнения элементов экзерсиса классического танца на середине зала, ввод новых элементов в комбинации упражнений.

Практика: Упражнения на середине зала: первая, вторая, третья формы port de bras, sote, echange, changement de pieds, pas chasse, sissone fermee, arabesques.

Тема 2.3. Вращение

Теория: Правила исполнения элементов вращения с продвижением по диагонали зала.

Практика: Вращения с продвижением по диагонали зала (toers chaines), tours на середине зала.

Раздел 3. Народно-сценический танец

Тема 3.1. Упражнения у станка

Теория: Правила исполнения упражнений экзерсиса народно-сценического танца у станка и на середине зала, основные характеристики танцев народов Севера, Болгарии, Прибалтики, Мексики.

Практика: Упражнения у станка: малые и большие приседания, упражнения на развитие подвижности стопы, маленькие броски, упражнения с ненапряженной стопой, малая форма каблучного упражнения, подготовка к «веревочке», большая форма каблучного упражнения, дробные выстукивания, большие броски.

Тема 3.2. Упражнения на середине зала

Теория: Правила исполнения упражнений экзерсиса народно-сценического танца на середине зала.

Практика: Упражнения на середине зала: комбинация веревочки, комбинация моталочки, молоточки, дробные выстукивания в характере русского танца.

Тема 3.3. Вращения и трюки

Теория: Правила исполнения упражнений на вращение и трюки.

Практика: Вращения и трюки: для мальчиков: присядки, подсечка, бочонок, разножка, крокодильчик; для девочек: вращения с продвижением по диагонали зала и по кругу подскоками, бегом, вращения на месте (туры, туры с прыжком, обертас).

Раздел 4. Создание хореографического номера

Тема 4.1. Разучивание элементов хореографического номера

Теория: Правила композиции хореографического номера, объяснение темы, идеи и образов в танцевальном произведении.

Практика: Разучивание элементов хореографического номера в кругу и на середине зала.

Тема 4.2. Постановка хореографического номера

Теория: Правила постановки хореографического номера.

Практика: Постановка хореографического номера.

Тема 4.3. Репетиционная работа

Теория: Правила репетиционной работы хореографического номера.

Практика: Репетиция хореографического номера, отработка синхронного исполнения движений, соблюдения рисунка танца, передачи эмоционального содержания постановки.

Тема 4.4. Демонстрация хореографического номера на концерте

Теория: Правила демонстрации хореографического номера.

Практика: Демонстрация хореографического номера на концерте, подготовка костюмов, изучение устройства сцены и правил поведения на сцене во время выступления.

Раздел 5. Творческие задания

Теория: Объяснение требований к импровизации, основных этапов выполнения творческого задания.

Практика: Творческое выполнение заданий педагога.

Итоговое занятие

Практика: Тестирование, концерт.

Планируемые результаты:

Предметные результаты: учащиеся будут знать: терминологию и ход занятия, помнит комбинации и эмоционально исполняет их, рад оказать

помощь своим друзьям.

Метапредметные результаты: учащиеся будут уметь: выполнять сложные элементы, вращения и трюки.

Личностные результаты: учащиеся будут владеть навыками эмоционального исполнения сложных элементов.

Содержание программы шестой год обучения

Задачи:

образовательные:

разучивание сложных танцевальных комбинаций, умение распределить силы для выполнения заданий, связанных с большой физической нагрузкой изучение новых элементов и включение их в учебный процесс;

развивающие:

дальнейшее развитие выносливости, физических данных, гибкости тела, техники вращения;

развитие адекватной самооценки, стремления к самопознанию;

воспитательные:

воспитание профессионализма, чувства уверенности в себе, коллективизма, выносливости, эмпатии.

Учебный план

№ п/п	Название разделов и тем	Количество часов			Формы проверки/ аттестации
		всего	теория	практика	
	Вводное занятие	2	2	-	Контрольное задание
1	Раздел «Азбука движения»	8	1	7	Контрольное задание
1.1	Упражнения в кругу	4	0,5	3,5	
1.2	Упражнения на координацию движений	4	0,5	3,5	
2	Раздел «Классический танец»	68	14	54	Контрольное задание
2.1	Упражнения у станка	32	6	26	
2.2	Упражнения на середине зала	24	4	20	
2.3	Вращения и трюки	12	4	8	
3	Раздел «Народно-сценический танец»	68	14	54	Контрольное задание
3.1	Упражнения у станка	32	6	26	
3.2	Упражнения на середине зала	24	4	20	
3.3	Вращения и трюки	12	4	8	
4	Раздел «Создание хореографического номера»	64	14	50	Контрольное задание

4.1	Разучивание элементов хореографического номера	20	8	12	
4.2	Постановочная работа	12	2	10	
4.3	Репетиционная работа	22	2	20	
4.4	Демонстрация хореографического номера на концерте	10	2	8	
5	Раздел «Творческие задания»	4	1	3	Наблюдение
	Итоговое занятие	2	-	2	Тестирование, концерт
Итого:		216	46	170	

Содержание учебного плана

Вводное занятие

Теория: Знакомство обучающихся с содержанием программы шестого года обучения, техника безопасности на занятиях хореографией.

Раздел 1. Азбука движения

Тема 1.1. Упражнения в кругу

Теория: Правила исполнения упражнений в кругу и на середине зала.

Практика: Упражнения в кругу: танцевальные шаги на всей стопе, на полупальцах, на пятках, шаг, чередование шагов на полупальцах и на пятках по 4 и 2 повтора, шаги с подниманием согнутых в коленях ног вперед, назад, бег, галоп, подскоки.

Тема 1.2 Упражнения на координацию движений

Теория: Правила исполнения упражнений на координацию движений.

Практика: Упражнения на середине зала: рывки руками, наклоны корпуса в стороны и вперед, развороты корпуса, releve по 3 и 5 повторов с паузами, прыжки.

Раздел 2. Классический танец

Тема 2.1. Упражнения у станка

Теория: Методика и правила исполнения элементов экзерсиса классического танца у станка, усложнений комбинаций.

Практика: Упражнения у станка: комбинация demi и grand plie, battement tendu и battement tendu jete в комбинациях с releve и pike, rond de jambe par terre с demi plie, battement fondu крестом на 45 градусов, doubl battement fondu, doubl battement frappe, developpe крестом, grand battement jete крестом в комбинации с sote, перегибы корпуса, упражнения на развитие шага (растяжка).

Тема 2.2. Упражнения на середине зала

Теория: Методика и правила исполнения элементов экзерсиса классического танца на середине зала, усложнений комбинаций.

Практика: Упражнения на середине зала: третья и четвертая формы port

de bras, sote, echappe, changement de pieds, assemble, pas chasse, sissone fermee, par de chat, arabesc.

Тема 2.3. Вращения и трюки

Теория: Методика и правила исполнения элементов вращения и трюков.

Практика: Вращения с продвижением по диагонали зала (tours chaines, toure pice).

Раздел 3. Народно-сценический танец

Тема 3.1. Упражнения у станка

Теория: Методика и правила исполнения упражнений экзерсиса народно-сценического танца у станка, основные характеристики особенностей исполнения татарского, узбекского и украинского танцев.

Практика: Упражнения у станка: малые и большие приседания, упражнения на развитие подвижности стопы, маленькие броски, упражнения с ненапряженной стопой, малая форма каблучного упражнения, круг ногой по полу, подготовка к «веревочке», большая форма каблучного упражнения, малые развороты, раскрывания ноги на 90 градусов, дробные выстукивания, большие броски.

Тема 3.2. Упражнения на середине зала

Теория: Методика и правила исполнения упражнений экзерсиса народно-сценического танца на середине зала.

Практика: Упражнения на середине зала: комбинация веревочки, комбинация моталочки, дробные выстукивания в характере русского танца.

Тема 3.3. Вращения и трюки

Теория: Методика и правила исполнения упражнений на вращение и трюки.

Практика: Вращения и трюки: для мальчиков: присядки, мельница, бочонок, разножка, выкидка; для девочек: вращения с продвижением по диагонали зала и по кругу, вращения на месте (туры).

Раздел 4. Создание хореографического номера

Тема 4.1. Разучивание элементов хореографического номера

Теория: Правила композиции хореографического номера, объяснение темы, идеи и образов в танцевальном произведении.

Практика: Разучивание элементов хореографического номера в кругу и на середине зала.

Тема 4.2. Постановочная работа

Теория: Правила постановочной работы хореографического номера.

Практика: Постановка хореографического номера.

Тема 4.3. Репетиционная работа.

Теория: Правила репетиционной работы хореографического номера.

Практика: Репетиция хореографического номера, отработка синхронного исполнения движений, соблюдения рисунка танца, передачи эмоционального содержания постановки.

Тема 4.4. Демонстрация хореографического номера на концерте

Теория: Правила демонстрации хореографического номера.

Практика: Демонстрация хореографического номера на концерте, подготовка костюмов, изучение устройства сцены и правил поведения на сцене во время выступления.

Раздел 5. Творческие задания

Теория: Понятие «либретто» хореографического номера, этапы подготовки импровизации на заданную педагогом музыку.

Практика: Сочинение хореографического фрагмента на предложенную педагогом музыку; сочинение либретто хореографического номера на предложенную педагогом тему; импровизация на заданную музыку.

Итоговое занятие

Практика: Тестирование, концерт.

Планируемые результаты:

Предметные результаты: учащиеся будут знать: основные законы драматургии хореографического произведения;

Метапредметные результаты: учащиеся будут уметь: технично исполнять танцевальные композиции на сцене и в классе, вращения и трюки, может провести занятие в младшей группе, сочинить короткую танцевальную комбинацию.

Личностные результаты: учащиеся будут владеть: профессиональной терминологией, изученным материалом.

Содержание программы седьмой год обучения

Задачи:

образовательные:

разучивание новых элементов повышенной сложности, трюков, вращений;

изучение основ педагогического мастерства с последующим их применением в работе с младшими учащимися группы, изучение и применение на практике навыков сочинения и постановки танца;

развивающие:

развитие физических данных памяти, внимания, выразительности движений;

развитие педагогических задатков, фантазии и мышления хореографическими образами;

воспитательные:

воспитание силы воли, чувства уважения к окружающим, ответственного выполнения задания, связанного с репетиционной работой, взаимопомощи, самосовершенствования, любознательности.

Учебный план

№ п/п	Название разделов и тем	Количество часов			Формы проверки/ аттестации
		всего	теория	практика	
	Вводное занятие	2	2	-	Контрольные задания
1	Раздел «Азбука движения»	8	1	7	Контрольное задание
1.1	Упражнения в кругу	4	0,5	3,5	
1.2	Упражнения на координацию движений	4	0,5	3,5	
2	Раздел «Классический танец»	68	14	54	Контрольное задание
2.1	Упражнения у станка	32	6	26	
2.2	Упражнения на середине зала	24	4	20	
2.3	Вращения	12	4	8	
3	Раздел «Народно-сценический танец»	68	14	54	Контрольное задание
3.1	Упражнения у станка	32	6	26	
3.2	Упражнения на середине зала	24	4	20	
3.3	Вращения и трюки	12	4	8	
4	Раздел «Создание хореографического номера»	64	14	50	Контрольное задание
4.1	Разучивание элементов хореографического номера	20	8	12	
4.2	Постановочная работа	12	2	10	
4.3	Репетиционная работа	22	2	20	
4.4	Демонстрация хореографического номера на концерте	10	2	8	
5	Раздел «Творческие задания»	4	1	3	Наблюдение
	Итоговое занятие	2	-	2	Тестирование, концерт
	Итого:	216	46	170	

Содержание учебного плана

Вводное занятие

Теория: Знакомство обучающихся с содержанием программы седьмого года обучения, техника безопасности и правила поведения на занятиях.

Раздел 1. Азбука движения

Тема 1.1 Упражнения в кругу

Теория: Правила исполнения упражнений на середине зала.

Практика: Упражнения в кругу: танцевальные шаги на всей стопе, на

полупальцах, на пятках, чередование шагов на полупальцах и на пятках по 4 и 2 повтора, шаги с подниманием согнутых в коленях ног вперед, назад, бег, галоп, подскоки.

Тема 1.2. Упражнения на координацию движений

Теория: Правила исполнения упражнений в кругу.

Практика: Упражнения на середине зала: рывки руками, наклоны корпуса в стороны и вперед, развороты корпуса, *releve* по 3 и 5 повторов с паузами, прыжки.

Раздел 2. Классический танец

Тема 2.1. Упражнения у станка

Теория: Методика и правила исполнения упражнений экзерсиса классического танца у станка.

Практика: Упражнения у станка: усложненная комбинация *demi* и *grand plie*, *battement tendu* и *battement tendu jete* в комбинациях с *releve* и *pique*, *rond de jambe par terre* с *demi plie*, *battement fondu* крестом на 45 градусов, *dubl battement fondu*, *dubl battement frappe*, *develope* крестом, *grand battement jete* крестом в комбинации с *sote*, перегибы корпуса, упражнения на развитие шага (растяжка).

Тема 2.2. Упражнения на середине зала

Теория: Методика и правила исполнения упражнений экзерсиса классического танца на середине зала.

Практика: Упражнения на середине зала: третья и четвертая формы *port de bras*, *sote*, *echappe*, *changement de pieds*, *assemble*, *pas chasse*, *sissonne fermee*, *par de chat*, *arabesc*, комбинации прыжков.

Тема 2.3. Вращения

Теория: Методика и правила исполнения вращения с продвижением по диагонали зала, на середине зала.

Практика: Вращения с продвижением по диагонали зала (*tours chaines*, *tourne pice*), вращения на середине зала (*pirouets*).

Раздел 3. Народно-сценический танец

Тема 3.1. Упражнения у станка

Теория: Методика и правила исполнения упражнений экзерсиса народно-сценического танца у станка, особенности характера исполнения перуанского, абхазского, литовского и французского танцев.

Практика: Упражнения у станка: комбинации в характерах национальных танцев: малые и большие приседания, упражнения на развитие подвижности стопы, маленькие броски, упражнения с ненапряженной стопой, малая форма каблучного упражнения, круг ногой по полу, подготовка к «веревочке», большая форма каблучного упражнения, малые развороты, раскрывания ноги на 90 градусов, дробные выстукивания, большие броски.

Тема 3.2. Упражнения на середине зала

Теория: Методика и правила исполнения упражнений экзерсиса народно-сценического танца на середине зала.

Практика: Упражнения на середине зала: комбинация веревочки, комбинация моталочки, дробные выстукивания в характере русского танца.

Тема 3.3. Вращения и трюки

Теория: Методика и правила исполнения вращений и трюков.

Практика: Вращения и трюки: для мальчиков: присядки, мельница, бочонок, разножка, выкидка, разножка; для девочек: вращения с продвижением по диагонали зала и по кругу, вращения на месте (туры, обертасы).

Раздел 4. Создание хореографического номера

Тема 4.1. Разучивание элементов хореографического номера

Теория: Правила композиции хореографического номера, объяснение темы, идеи и образов в танцевальном произведении.

Практика: Разучивание элементов хореографического номера в кругу и на середине зала.

Тема 4.2. Постановочная работа

Теория: Правила постановки хореографического номера.

Практика: Постановка хореографического номера.

Тема 4.3. Репетиционная работа

Теория: Методика и сущность репетиционной работы.

Практика: Репетиция хореографического номера, отработка синхронного исполнения движений, соблюдения рисунка танца, передачи эмоционального содержания постановки.

Тема 4.4. Демонстрация хореографического номера на концерте

Теория: Устройства сцены, правила поведения на сцене во время выступления.

Практика: Демонстрация хореографического номера на концерте, подготовка костюмов.

Раздел 5. Творческие задания

Теория: Понятие «либретто» хореографического номера, этапы подготовки импровизации на заданную педагогом музыку.

Практика: Сочинение хореографического фрагмента на предложенную педагогом музыку; сочинение либретто хореографического номера на предложенную педагогом тему; импровизация на заданную музыку.

Итоговое занятие

Практика: тестирование, открытое занятие, отчетный концерт «10 лет живем, танцуя».

Планируемые результаты

Предметные результаты:

учащиеся будут знать: порядок проведения занятий, владеет информацией о хореографическом искусстве;

учащиеся будут уметь: исполнять сложный хореографический текст, новые элементы повышенной сложности, трюки, вращения;

легко усваивать новый материал, может вести занятие в младшей группе, сочинить и разучить с исполнителями короткий фрагмент танца;

учащиеся будут владеть: навыками общения в коллективе и совместной деятельностью. владеет техникой исполнения движений.

Метапредметные результаты: у учащихся разовьются физические данные, память, внимание, выразительность движений; педагогические задатки, фантазия и мышление хореографическими образами.

Личностные результаты: воспитаны: сила воли, чувство уважения к окружающим, ответственного выполнения задания, связанного с репетиционной работой, взаимопомощи, самосовершенствования, любознательности.

Блок № 2. Комплекс организационно-педагогических условий реализации дополнительной общеобразовательной программы

2.1. Календарный учебный график

Количество учебных недель – 252.

Количество учебных дней – 648.

Количество учебных часов – 1296.

Начало занятий – 01 сентября, окончание занятий – 31 мая (приложение № 1 к программе).

2.2. Условия реализации программы

Перечень материально-технического обеспечения

Просторный учебный кабинет, оснащённый зеркалами и станками; коврик для занятий на полу. Каждый учащийся должен иметь тренировочную форму: девочки: гимнастический купальник, короткую просторную юбочку, белые носочки, эластичное трико, мягкие балетные туфли; мальчики: белую футболку, трикотажные черные шорты или «велосипедки», белые носочки, мягкие балетные туфли. Волосы девочек должны быть гладко зачёсаны назад и собраны в пучок на затылке.

Музыкальный инструмент и звуковоспроизводящее устройство; экран и видеопроектор.

Кадровое обеспечение

Педагог, работающий по данной программе, должен иметь высшее или среднее профессиональное образование в области, соответствующей профилю детского объединения без предъявления требований к стажу работы, либо высшее профессиональное образование и дополнительную профессиональную подготовку по направлению «Образование и педагогика» без предъявления требований к стажу работы. Совместно с педагогом на занятиях присутствует концертмейстер или аккомпаниатор.

Санитарно-гигиенические требования

Занятия должны проводиться в просторном помещении, соответствующем требованиям техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарным нормам. Кабинет должен хорошо освещаться и периодически проветриваться. Необходимо наличие аптечки с медикаментами для оказания первой медицинской помощи.

2.3. Формы аттестации

Формы контроля и подведения итогов реализации программы

Для осуществления контроля за освоением программы учащимися автором разработана и апробирована специальная методика, которая позволяет оценить достижения учащихся.

Оценка качества реализации программы включает в себя вводный, промежуточный и итоговый контроль достижений.

Вводный контроль: определение исходных данных учащихся (физических, музыкальных, эмоциональных), уровня их двигательных и

коммуникативных навыков.

Входной контроль осуществляется в начале каждого года обучения. Формы проведения: просмотр, контрольные задания.

Текущий контроль: определение уровня усвоения изучаемого материала. Проводится на каждом занятии и отражается в словесном одобрении или порицании учащегося.

Промежуточная аттестация: определение результативности в освоении учебного материала за год.

Промежуточная аттестация проводится по результатам каждого года обучения в виде тестов, опросов, концертов.

По уровню освоения программного материала результаты достижений условно подразделяются на высокий, средний и низкий.

Уровень усвоения программы оценивается как высокий, если обучаемые полностью овладели теоретическими знаниями, правильно их используют во время исполнения танцевальных движений и упражнений.

Уровень усвоения программы оценивается как средний, если обучаемые овладели не всей полнотой теоретических знаний и практических умений, исполняют танцевальные движения и упражнения не всегда правильно.

Уровень усвоения программы оценивается как низкий, если учащиеся овладели частью теоретических знаний и практических навыков, исполняют танцевальные движения неправильно, не знают названия упражнений.

Критериями выполнения программы служат: знания, умения и навыки учащихся, позволяющие им участвовать в массовых мероприятиях данной направленности (концертах, конкурсах) и продолжать обучение по образовательным программам данного направления более высокого уровня («Я люблю танцевать»).

2.4. Оценочные материалы

В конце каждого учебного года проводится промежуточная аттестация учащихся, а по завершении курса обучения по программе, проходит итоговая аттестация с использованием диагностических методик:

Развитие познавательных процессов:

«Заучивание 10 слов» (А.Р. Лурия);

«Пиктограмма» (А.Р. Лурия);

«Запомни и расставь точки».

Личностное развитие учащихся:

«Диагностика личностной креативности» (Е.Е. Туник);

«16-факторный личностный опросник Р. Б. Кеттелла» (детский вариант, адаптированный Э.М. Александровской);

«Методика определения самооценки детей» (Т.В. Дембо, С.Я. Рубинштейн);

«Кактус» (М.А. Панфилова);

«Цветовой тест Люшера».

2.4. Методические материалы

Программа имеет определенное основное содержание изучаемого материала, оставляя за педагогом возможность вносить изменения в зависимости от скорости и уровня освоения предлагаемым материалом учащимися.

Занятие включает в себя выполнение заданий и упражнений у станка и на середине зала, разучивания танцевальных композиций, творческий задания на импровизацию, игры и гимнастики на полу. Теоретическая часть предлагаемых к усвоению знаний разбита на более мелкие фрагменты и озвучивается в процессе занятия непосредственно перед практическим ее овладением.

Технологии, формы и методы обучения

В образовательном процессе используются технологии: информационно-коммуникативного обучения, проблемного обучения, развивающего обучения, дифференцированного обучения, социальной практики, здоровьесберегающие технологии.

Формы занятий, методы и приемы обучения и воспитания используются с учетом возрастных особенностей. Активные формы и методы обучения, ставящие учащихся в позицию субъекта деятельности.

Программа предполагает использование различных форм (комбинированные занятия, занятия-игры, практикумы и др.) и методов обучения (объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, проблемный, частично-поисковый, исследовательский) и воспитания (формирование сознания личности: рассказ, беседа; методы стимулирования и мотивации деятельности и поведения личности: познавательная игра, дискуссия, эмоциональное воздействие, поощрение); метод контроля в воспитании (педагогическое наблюдение, беседа).

На занятиях применяются такие формы обучения, как: творческие коллективные и индивидуальные проекты; исследовательские и творческие работы учащихся.

Алгоритм построения учебного занятия Вводная часть: вход в зал, приветствие (поклон);

Основная часть: упражнения в кругу, у станка и на середине зала, прыжки, вращения, трюки и упражнения на координацию движений, репетиционная и постановочная деятельность;

Заключительная (рефлексия): выполнение творческих заданий, поклон.

План проведения занятия первого года обучения

1. Вход в зал.
2. Поклон.
3. Шаги, бег, галоп, подскоки по кругу.
4. Комплекс упражнений у станка.
5. Упражнения на середине зала.
6. Переменка.
7. Гимнастика на полу.

8. Разучивание элементов танцев на середине зала, постановочная и репетиционная работа.

9. Выполнение творческого задания.

10. Подведение итогов занятия.

11. Поклон.

12. Выход из зала.

Методическое обеспечение

№ п/п	Название раздела	Формы занятий	Методы обучения	Дидактический материал, техническое оснащение	Формы подведения итогов
	Вводное занятие	Занятие-беседа, занятие-просмотр	Словесный, наглядный, практический	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Просмотр
1	Азбука движения	Занятие-тренинг Комбинированное занятие	Наглядный, практический, частично-поисковый, проблемный.	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Опрос, контрольное упражнение
2	Дыхательная гимнастика	Занятие-беседа, Занятие-тренинг	Учебно-познавательный, практический, наглядный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Педагогическое наблюдение
3	Классический танец	занятие - тренинг, комбинированное занятие	Словесный, наглядный, практический, коммуникационный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Опрос, контрольное задание
4	Русский танец	Занятие-тренинг, комбинированное занятие	Учебно-познавательный, практический, наглядный, творческо – импровизационный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Опрос, контрольное задание
5	Партерная гимнастика	Занятие - тренинг	Словесный, наглядный, практический.	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольное задание
6	Создание хореографического номера	Занятие – тренинг, занятие - концерт	Словесный, наглядный, практический.	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Наблюдение, контрольные задания
7	Творческие задания	Занятие- игра	Творческо – импровизационный, коммуникационный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольное задание

Итоговое занятие	Занятие-тренинг, Комбинированное занятие	Словесный, наглядный, практический, коммуникационный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Тестирование, отчётный концерт
------------------	--	--	---	--------------------------------

План проведения занятия второго года обучения

1. Вход в зал.
2. Поклон.
3. Шаги, бег, галоп, подскоки по кругу.
4. Комплекс упражнений у станка.
5. Упражнения на середине зала.
6. Переменка.
7. Вращения по диагонали зала, трюки.
8. Разучивание элементов танцев на середине зала, постановочная и репетиционная работа.
9. Выполнение творческого задания.
10. Подведение итогов занятия.
11. Поклон.
12. Выход из зала.

Методическое обеспечение

№ п/п	Название раздела	Формы занятий	Методы обучения	Дидактический материал, техническое оснащение	Формы подведения итогов
	Вводное занятие	Занятие - просмотр	Словесный, наглядный, практический	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Просмотр
1	Азбука движения	Занятие-тренинг, комбинированное занятие	Наглядный, практический, частично-поисковый, проблемный.	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Опрос, контрольное задание
2	Дыхательная гимнастика	Занятие-беседа, Занятие-тренинг, комбинированное занятие	Учебно-познавательный, практический, наглядный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Наблюдение
3	Классический танец	занятие - тренинг	Словесный, наглядный, практический, коммуникационный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольное задание

4	Русский танец	Занятие-тренинг, комбинированное занятие	Учебно-познавательный, практический, наглядный, творческо – импровизационный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольное задание
5	Создание хореографического номера	Занятие – тренинг, занятие - концерт	Словесный, наглядный, практический.	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольное задание
6	Творческие задания	Занятие-импровизация	творчески – импровизационный, коммуникационный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольное задание
	Итоговое занятие	Практическое занятие	Словесный, наглядный, практический, коммуникационный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Тестирование, отчётный концерт

План проведения занятия третьего года обучения.

1. Вход в зал.
2. Поклон.
3. Шаги, бег, галоп, подскоки по кругу.
4. Комплекс упражнений у станка.
5. Упражнения на середине зала.
6. Переменка.
7. Вращения по диагонали зала, трюки.
8. Разучивание элементов танцев на середине зала, постановочная и репетиционная работа.
9. Выполнение творческого задания.
10. Подведение итогов занятия.
11. Поклон.
12. Выход из зала.

План проведения репетиционно - постановочного занятия.

1. Вход в зал.
2. Поклон.
3. Шаги, бег, галоп, подскоки по кругу.
4. Разминка на середине зала.
5. Разучивание элементов танцев на середине зала
6. Постановочная и репетиционная работа.
7. Подведение итогов занятия.
8. Поклон.

9. Выход из зала

Методическое обеспечение

№ п/п	Название раздела	Формы занятий	Методы обучения	Дидактический материал, техническое оснащение	Формы подведения итогов
	Вводное занятие	Комбинированное занятие	Словесный, наглядный, практический	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольные задания
1	Азбука движения	Комбинированное занятие, практикум	Наглядный, практический,	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольные задания
2	Дыхательная гимнастика	Комбинированное занятие, практикум	Учебно-познавательный, практический, наглядный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Наблюдение
3	Классический танец	Комбинированное занятие, практикум	Словесный, наглядный, практический, коммуникационный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольное задание
4	Русский танец	Комбинированное занятие, практикум	Учебно-познавательный, практический, наглядный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольное задание
5	Народно-сценический танец	Комбинированное занятие, практикум	Учебно-познавательный, практический, наглядный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольное задание
6	Создание хореографического номера	Комбинированное занятие, практикум	Словесный, наглядный, практический.	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольное задание
7	Творческие задания	Занятие-игра, практикум, класс-концерт	творческо – импровизационный, коммуникационный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольное задание
	Итоговое занятие	Класс-концерт	Словесный, наглядный, практический, коммуникационный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Тестирование, концерт

План проведения занятия четвёртого года обучения.

1. Вход в зал.
2. Поклон.
3. Шаги, бег, галоп, подскоки по кругу.

4. Комплекс упражнений у станка.
5. Упражнения на середине зала.
6. Переменка.
7. Вращения по диагонали зала, трюки.
8. Разучивание элементов танцев на середине зала, постановочная и репетиционная работа.
9. Выполнение творческого задания.
10. Подведение итогов занятия.
11. Поклон.
12. Выход из зала.

План проведения репетиционно - постановочного занятия.

1. Вход в зал.
2. Поклон.
3. Шаги, бег, галоп, подскоки по кругу.
4. Разминка на середине зала.
5. Разучивание элементов танцев на середине зала
6. Постановочная и репетиционная работа.
7. Подведение итогов занятия.
8. Поклон.
9. Выход из зала.

Методическое обеспечение

№ п/п	Название раздела	Формы занятий	Методы обучения	Дидактический материал, техническое оснащение	Формы подведения итогов
	Вводное занятие	Комбинированное занятие	Словесный, наглядный, практический	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольное задание
1	Азбука движения	Комбинированное занятие, практикум	Наглядный, практический,	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Опрос, контрольное задание
2	Классический танец	Комбинированное занятие, практикум	Словесный, наглядный, практический, коммуникационный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольное задание
3	Русский танец	Комбинированное занятие, практикум	Учебно-познавательный, практический, наглядный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольное задание

4	Народно-сценический танец	Комбинированное занятие, практикум	Учебно-познавательный, практический, наглядный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольное задание
5	Создание хореографического номера	Комбинированное занятие, практикум, класс-концерт	Словесный, наглядный, практический.	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольное задание
6	Творческие задания	Занятие-игра, практикум	Творческо – импровизационный, коммуникационный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Наблюдение
	Итоговое занятие	Класс-концерт	Словесный, наглядный, практический, коммуникационный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Тестирование, концерт

План проведения занятия пятого года обучения.

1. Вход в зал.
2. Поклон.
3. Шаги, бег, галоп, подскоки по кругу.
4. Экзерсис у станка.
5. Упражнения на середине зала.

6. Переменка.
7. Вращения по диагонали зала, трюки.
8. Разучивание элементов танцев на середине зала, постановочная и репетиционная работа.
9. Выполнение творческого задания.
10. Подведение итогов занятия.
11. Поклон.
12. Выход из зала.

План проведения репетиционно - постановочного занятия.

1. Вход в зал.
2. Поклон.
3. Шаги, бег, галоп, подскоки по кругу.
4. Разминка на середине зала.
5. Разучивание элементов танцев на середине зала
6. Постановочная и репетиционная работа.
7. Подведение итогов занятия.
8. Поклон.
9. Выход из зала.

Методическое обеспечение

№ п/п	Название раздела	Формы занятий	Методы обучения	Дидактический материал, техническое оснащение	Формы Подведения итогов
	Вводное занятие	Комбинированное занятие	Словесный, наглядный, практический	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольное задание
1	Азбука движения	Комбинированное занятие, практикум	Наглядный, практический,	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Опрос, контрольное задание
2	Классический танец	Комбинированное занятие, практикум	Словесный, наглядный, практический	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольное задание
3	Народно-сценический танец	Комбинированное занятие, практикум	Учебно-познавательный, практический, наглядный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольное задание
4	Создание хореографического номера	Комбинированное занятие, практикум	Словесный, наглядный, практический.	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольное задание
5	Творческие задания	Комбинированное занятие, практикум	творческо – импровизационный, коммуникационный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Наблюдение
	Итоговое занятие	Класс-концерт	Словесный, наглядный, практический, коммуникационный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Тестирование, концерт

План проведения занятия шестого года обучения.

1. Вход в зал.
2. Поклон.
3. Шаги, бег, галоп, подскоки по кругу.
4. Экзерсис у станка.
5. Упражнения на середине зала.
6. Переменка.
7. Вращения по диагонали зала, трюки.
8. Разучивание элементов танцев на середине зала, постановочная и репетиционная работа.
9. Выполнение творческого задания.
10. Подведение итогов занятия.
11. Поклон.
12. Выход из зала.

План проведения репетиционно - постановочного занятия.

1. Вход в зал.
2. Поклон.
3. Шаги, бег, галоп, подскоки по кругу.
4. Разминка на середине зала.
5. Разучивание элементов танцев на середине зала
6. Постановочная и репетиционная работа.
7. Подведение итогов занятия.
8. Поклон.
9. Выход из зала.

Методическое обеспечение

№ п/п	Название раздела	Формы занятий	Методы обучения	Дидактический материал, техническое оснащение	Формы подведения итогов
	Вводное занятие	Комбинированное занятие	Словесный, наглядный, практический	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольное задание
1	Азбука движения	Комбинированное занятие, практикум	Наглядный, практический,	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольное задание
2	Классический танец	Комбинированное занятие, практикум	Словесный, наглядный, практический	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольное задание
3	Народно-сценический танец	Комбинированное занятие, практикум	Учебно-познавательный, практический, наглядный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольное задание
4	Создание хореографического номера	Комбинированное занятие, практикум	Словесный, наглядный, практический.	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольное задание
5	Творческие задания	Занятие-игра, практикум	Творческо – импровизационный, коммуникационный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Наблюдение
	Итоговое занятие	Класс-концерт	Словесный, наглядный, практический, коммуникационный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Тестирование, концерт

План проведения занятия седьмого года обучения

1. Вход в зал.
2. Поклон.
3. Шаги, бег, галоп, подскоки по кругу.
4. Экзерсис у станка.
5. Упражнения на середине зала.
6. Переменка.
7. Вращения по диагонали зала, трюки.
8. Разучивание элементов танцев на середине зала, постановочная и репетиционная работа.
9. Выполнение творческого задания.
10. Подведение итогов занятия.
11. Поклон.
12. Выход из зала.

План проведения репетиционно - постановочного занятия.

1. Вход в зал.
2. Поклон.
3. Шаги, бег, галоп, подскоки по кругу.
4. Разминка на середине зала.
5. Разучивание элементов танцев на середине зала
6. Постановочная и репетиционная работа.
7. Подведение итогов занятия.
8. Поклон.
9. Выход из зала.

Методическое обеспечение

№ п/п	Название раздела	Формы занятий	Методы обучения	Дидактический материал, техническое оснащение	Формы подведения итогов
	Вводное занятие	Комбинированное занятие	Словесный, наглядный, практический	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольные задания
1	Азбука движения	Комбинированное занятие, практикум	Наглядный, практический,	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольные задания
2	Классический танец	Комбинированное занятие, практикум	Словесный, наглядный, практический	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольные задания

3	Народно-сценический танец	Комбинированное занятие, практикум	Учебно-познавательный, практический, наглядный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольные задания
4	Создание хореографического номера	Комбинированное занятие, практикум	Словесный, наглядный, практический	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Контрольные задания
5	Творческие задания	Комбинированное занятие, практикум	творческо – импровизационный, коммуникационный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Наблюдение
	Итоговое занятие	Класс-концерт	Словесный, наглядный, практический, коммуникационный	Музыкальный инструмент, музыкальный центр	Тестирование, концерт

Воспитательный компонент программы

Значимым моментом при работе с детским объединением является **воспитательная работа**. При организации воспитательного процесса педагог ориентируется на формирование у воспитанников культуры взаимодействия в социуме, соблюдение обучающимися общепринятых норм поведения, правил общения со старшими (педагогами) и сверстниками (обучающимися). Реализует работу на привитие обучающимся нравственных принципов на основе изучения культурно-исторических, патриотических, традиционных семейных ценностей своей страны.

Список литературы

Для педагогов

Классический танец.

- Базарова Н., Мэй В. Азбука классического танца. – Л.: Искусство, 1983.
- Базарова Н. Классический танец. – Л.: Искусство, 1984.
- Балет. Иллюстрированная энциклопедия. – М.: «Конец века», 1995.
- Блок Л. Классический танец: история и современность. – М.: Искусство, 1987.
- Ваганова А. Основы классического танца. – Л.: Искусство, 1980.
- Вихрева Н. Экзерсис на полу: для подготовки к занятиям классическим танцем. – М.: М К РФ, М ГАХ, 2004.
- Головкина С. Уроки классического танца в старших классах. – М.: Искусство, 1989.
- Левин М. Гимнастика в хореографической школе. – М.: Терра - спорт, 2001. – (Русская театральная школа).
- Серебренников Н.П. Поддержка в дуэтом танце. – Л.: Искусство, 1985.
- Чекетти Г. Полный учебник классического танца. \ Г. Чекетти; пер. с итал. Е. Лысовой. – М.: АСТ: Астрель, 2007. – (Малая библиотека искусств).
- #### Народно - сценический танец.
- Абиров Д., Исмаилов А. Казахские народные танцы. – Алма-Ата, 1984.
- Жиенкулова Ш. Тайна танца. – Алма-Ата, 1980.
- Гусев Г. Методика преподавания народного танца: Упражнения у станка: Учебное пособие для вузов искусств и культуры. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2003.
- Гусев Г. Методика преподавания народного танца. Танцевальные движения и комбинации на середине зала: Учебное пособие для студ. вузов культуры и искусств. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2003.
- Гусев Г. Методика преподавания народного танца. Этюды: учеб. пособие для студ. хореограф. фак. вузов культуры и искусств / Г.П. Гусев. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2004.
- Искусство танца Фламенко. – М.: Искусство, 1984.
- Колесо / Библиотечка «Танцевального Клондайка». – М.: Век информации, 2018.
- Манукян М. Страсть в ритме фламенко / Манукян. – Ростов н/Д: Феникс, 2009.
- Марий Суан (Марийская свадьба) / Библиотечка «Танцевального Клондайка». – М.: Век информации, 2018.
- Молдовеняска (Молдавский народный танец) / Библиотечка «Танцевального Клондайка». – М.: Век информации, 2018.
- Самсон Л. Ритмы радости: традиции классических индийских танцев. – М., 1987.
- Сюжетные и народные танцы. – М.: Сов. Россия, 1977. – (В помощь художественной самодеятельности).
- Танцы разных народов. – М.: Мол. гвардия, 1955.

- Ткаченко Т. Народные танец. – М.: Искусство, 1964.
- Федорова Л. Африканский танец: обычаи, ритуалы, традиции. – М.: Наука, 1986.
- Хоруми (Аджар -гурийский народный танец) / Библиотечка «Танцевального Клондайка». – М.: Век информации, 2018.
- Русский танец, фольклор*
- Веретенников И. Южнорусские карагоды. – Белгород, 1993.
- Власенко Г. Танцы народов Поволжья. – Самара, 1992.
- Заикин Н. Фольклор и его сценическая обработка. – М., 1991.
- Захаров Р. Радуга русского танца. – М.: «Сов. Россия», 1986. – (В помощь художественной самодеятельности).
- Климов А. Русский народный танец. Выпуск 1. Север России. Учебное пособие. – М.: МГУКИ, 1996.
- Климов А. Основы русского народного танца. – М.: МГИК, 1994.
- Мурашко М. Формы русского танца. Книга 1. Пляска. – М.: ИД «Один из лучших», 2006.
- Надеждина Н. Русские танцы. – М., 1951. – (Художественная самодеятельность).
- Нестеров В.К. Русский народный танец. Методика и практика русского народного танца в народных хорах, фольклорных и вокально-хореографических ансамблях. Учебное пособие. – М.: Изд-во «Современная музыка», 2010.
- Русские танцы для молодежных коллективов. Сборник. – М., 1993.
- Танцевальная культура Костромского края. – Ярославль, 1990.
- Традиционные народные танцы и игры. Литературно-музыкальный альманах. – М., 2005. – (Молодежная эстрада).
- Устинова Т. Избранные русские народные танцы. – М.: Искусство, 1996.
- Устинова Т. Русский народный танец. – М.: Искусство, 1976. – (Самодеятельный театр).
- Устинова Т. Фольклорные танцы Тверской земли. – Тверь, 2002.
- Бальные и массовые танцы*
- Бальные танцы. – М.: Советская Россия, 1986. – (В помощь художественной самодеятельности).
- Боттомер П. Учимся танцевать/ пер. с англ. К. М олькова. – М.: Изд-во ЭКСМ О-Пресс, 2001.
- Васильева - Рождественская М. Историко-бытовой танец. – М.: Искусство, 1987.
- Воронина И. Историко-бытовой танец. – М.: Искусство, 1980.
- Гусев С., Гусева Ю. Танцы и игры «Артека»: 50 детских массовых танцев и 100 подвижных игр. – М., 2003.
- Давайте танцевать! Литературно - музыкальный альманах. – М.: Мол. гвардия, 2004. – (Молодежная эстрада).
- Ивановский Н. Бальный танец XV I-XIX веков. - Калининград: Янтарный сказ, 2004.
- Разрешите пригласить. Сборник популярных бальных танцев. Выпуск 1. – М.: Сов. композитор, 1976.

Детские и сюжетные танцы

Барышникова Т. Азбука хореографии. – М.: Айрис - пресс, 1999. – (Внимание: дети!).

Бондаренко Л. Методика хореографической работы в школе и внешкольных заведениях. – Киев: Музична Украша, 1985.

Верховинец В. Весняночка: игры и песни для детей дошкольного и мл. школьного возраста. – Киев: Музична Украша, 1989.

Константиновский В. Учить прекрасному. – М.: Мол. гвардия, 1973.

Ивашковский А. Хореокоррекция: теоретические и практические основы: Научное издание. – Калуга: КГПУ им. К.Э. Циолковского, 2006.

Козлов В. Физическое воспитание детей в учреждениях дополнительного образования: Акробатика. – М.: Гуманит. изд. Центр ВЛАДОС, 2003. – (Воспитание и доп. образование детей).

57. Пуртова Т., Беликова А., Кветная О. Учите детей танцевать: Учеб. пособие для студентов учреждений сред. проф. образования. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2003.

Сюжетные танцы. – М.: Сов. Россия, 1983. – (В помощь художественной самодеятельности).

Ткаченко А. Детский танец. – М.: ВЦСПС, 1962.

Искусство балетмейстера

Богданов Г. Работа над танцевальной речью. Учебно-методическое пособие. – М.: МГУКИ, 2004.

Захаров Р. Искусство балетмейстера. – М.: Искусство, 1954.

Захаров Р. Сочинение танца. – М.: Искусство, 1983.

Основы подготовки специалистов-хореографов. Хореографическая педагогика: учеб. пособие. – СПб.: СПбГУП, 2006. – (Библиотека Гуманитарного университета; Вып.28).

Пичуричкин С. Имидж творческого коллектива. – М.: Один из лучших, 2005.

Смирнов И. Искусство балетмейстера. – М.: Просвещение, 1986.

Психология и педагогика

Акимова М., Козлова в. Индивидуальность учащегося и индивидуальный подход. – М.: Знание, 1992.

Башаева Т. Развитие восприятия у детей: форма, цвет, звук. – Ярославль: «Академия развития», 1997.

Зейфферт Д. Педагогика и психология танца. Заметки хореографа: Учебное пособие / Пер. с нем. В. Штакенберга. – 2-е изд., стер. – СПб.: Издательство «Лань»; Издательство «Планета музыки», 2015.

Клюев М., Касаткина Ю. Учим детей общению. – Ярославль: «Академия развития», 1996.

Ражников В. Резервы музыкальной педагогики. – М.: Знание, 1980.

Симановский А. Развитие творческого мышления у детей. – Ярославль: «Академия развития», 1997.

Субботина Л. Развитие воображения у детей. – Ярославль: «Академия развития», 1996.

Шевцов Е. Эстетическое воспитание: пути и проблемы. – М.: Знание, 1988.

Литература для учащихся

Балет. Уроки: Иллюстрированное руководство по официальной балетной программе / Пер. с англ. С. Ю. Бардиной. – М.: ООО «Издательство АСТ»: ООО «Издательство Астрель», 2003.

Боброва Г. Искусство грации. – М.: Дет. лит., 1986.

Дорога к танцу. – М.: Планета, 1989.

Дубкова С. Жар-птица. Балетные сказки и легенды. – М., ООО «Белый город», 2009.

Жданов Л. Вступление в балет: фотоальбом. – М.: Планета, 1986.

Жданов Л. Ш кола большого балета. – М.: Планета, 1974.

Захаров Р. Слово о танце. – М.: Мол. гвардия, 1979.

Идом Х., Кэтрэк Н. Хочу танцевать. – М.: Махаон, 1998. – (Пусть меня научат).

Карп П. Младшая муза. – М.: Дет. лит., 1986.

Касл К. Балет. Детская энциклопедия. / К.Касл; Пер. с англ. Е. Мамонтовой. – М.: ООО «Издательство Астрель», ООО «Издательство АСТ», 2001.

Коптелова Е.Д. Игорь Моисеев – академик и философ танца. – СПб.: Издательство «Лань»; Издательство «ПЛАНЕТА М УЗЫ КИ», 2012.

Медова М.-Л. Классический танец: Пер. с фр./ М.-Л. Медова. – М.: ООО «Издательство АСТ»: ООО «Издательство Астрель», 2004. – (Уроки спорта).

Моисеев И. Я вспоминаю ... – М.: «Согласие», 1998.

Павлищева Н.П. анна Павлова. «Неумирающий лебедь»/Наталья Павлищева. – Москва: Яуза-каталог, 2018.

Пастори Ж.-П. Морис Бежар. Вселенная хореографа/Жан-Пьер Пастори; (перевод с французского И. Стафф). – М.: Паулсен, 2018.

Пасютинская В. Волшебный мир танца: книга для учащихся. – М.: Просвещение, 1985.

Сироткина И., Титова М. зачем люди танцуют. История танца для детей/Ирина Сироткина, Мария Титова – М.: Ад Маргинем Пресс: ABCdesign, 2023.

Смит Л. Танцы. Начальный курс /Л. Смит; Пер. с англ. Е. Опрышко. – М.: ООО «Издательство Астрель»: ООО «Издательство АСТ», 2001.

Фокин М. Против течения: воспоминания балетмейстера/Михаил Фокин. – М.; СПб.: «Т8 Издательские технологии»/ «Пальмира», 2023.

Цискаридзе Н.М. Мой театр: по страницам дневника: книга /Н.М. Цискаридзе; лит. Версия И.П. Дешковой. – Москва: Издательство АСТ, 2023.

Шамина Л.А., Моисеева О.И. Театр Игоря Моисеева. – М.: Театралис, 2012.

Шереметьевская Н. Танец на эстраде. – М.: Искусство, 1985.

Яковлева Ю. Азбука балета. – М.: Новое литературное обозрение, 2006.

**Календарный учебный график
первого года обучения**

№ п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.		Занятие-знакомство	2	Вводное занятие	Каб. хореографии	Контрольные задания
Раздел 1. «Азбука движения» (15 час.)						
2.		Комбинированное занятие	2	Упражнения в кругу	Каб. хореографии	Опрос, контрольное задание
3.		Практикум	3	Упражнения в кругу		
4		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала		
5		Комбинированное занятие	3	Упражнения на середине зала		
6		Комбинированное занятие	2	Упражнения на тренировку равнения		
7		Комбинированное занятие	3	Упражнения на тренировку равнения		
8		Комбинированное занятие	2	Упражнения на координацию движений		
9		Комбинированное занятие	3	Упражнения на координацию движений		
Раздел 2 «Дыхательная гимнастика» (5 час.)						
10		Комбинированное занятие	3	Дыхание грудью	Каб. хореографии	Педагогическое наблюдение
11		Комбинированное занятие	2	Дыхание животом		
Раздел 3. «Классический танец» (35 час.)						
12		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка	Каб. хореографии	Контрольное занятие
13		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка		
14		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка		

15		Практикум	2	Упражнения у станка	
16		Практикум	2	Упражнения у станка	
17		Практикум	2	Упражнения у станка	
18		Практикум	2	Упражнения у станка	
19		Практикум	2	Упражнения у станка	
20		Практикум	2	Упражнения у станка	
21		Практикум	2	Упражнения у станка	
22		Практикум	2	Упражнения у станка	
23		Практикум	3	Упражнения у станка	
24		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала	
25		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала	
26		Практикум	2	Упражнения на середине зала	
27		Практикум	2	Упражнения на середине зала	
28		Практикум	2	Упражнения на середине зала	
Раздел 4 «Русский танец» (20 час.)					
29		Комбинированное занятие	2	Упражнения по кругу	Опрос, контрольное задание
30		Практикум	2	Упражнения по кругу	
31		Практикум	2	Упражнения по кругу	
32		Практикум	2	Упражнения по кругу	
33		Практикум	2	Упражнения по кругу	
34		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала	
35		Практикум	2	Упражнения на середине зала	
36		Практикум	2	Упражнения на середине зала	
37		Практикум	2	Упражнения на середине зала	
38		Практикум	2	Упражнения на середине зала	
39		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала	
40		Практикум	2	Упражнения на середине зала	
41		Практикум	2	Упражнения на середине зала	
42		Практикум	2	Упражнения на середине зала	
43		Практикум	2	Упражнения на середине зала	
44		Практикум	2	Упражнения на середине зала	

45		Практикум	3	Упражнения на середине зала		
Раздел 5. «Партерная гимнастика» (35 час.)						
46		Комбинированное занятие	2	Упражнения на укрепление мышц спины и брюшного пресса	Каб. хореографии	Контрольное задание
47		Практикум	2	Упражнения на укрепление мышц спины и брюшного пресса		
48		Практикум	2	Упражнения на укрепление мышц спины и брюшного пресса		
49		Комбинированное занятие	2	Упражнения на развитие мускулатуры ног		
50		Практикум	2	Упражнения на развитие мускулатуры ног		
51		Практикум	2	Упражнения на развитие мускулатуры ног		
52		Комбинированное занятие	2	Упражнения на развитие гибкости позвоночника		
53		Практикум	2	Упражнения на развитие гибкости позвоночника		
54		Практикум	2	Упражнения на развитие гибкости позвоночника		
55		Комбинированное занятие	2	Упражнения на развитие подвижности суставов		
56		Практикум	2	Упражнения на развитие подвижности суставов		
57		Практикум	2	Упражнения на развитие подвижности суставов		
58		Комбинированное занятие	2	Упражнения на растягивание мышц		
59		Практикум	3	Упражнения на растягивание мышц		
60		Комбинированное занятие	2	Элементы классического танца		
61		Практикум	2	Элементы классического танца		
62		Практикум	2	Элементы классического танца		
Раздел 6. «Создание хореографического номера» (12 час.)						
63		Комбинированное занятие	3	Разучивание элементов хореографического номера	Каб. хореографии	Наблюдение, контрольное задание
64		Комбинированное занятие	2	Постановочная работа		
65		Комбинированное занятие	2	Репетиционная работа		
66		Практикум	3	Репетиционная работа		

67		Класс-концерт	2	Демонстрация хореографического номера		
Раздел 7. «Творческие задания» (3 час.)						
68		Комбинированное занятие	3	Творческие задания	Каб. хореографии	Контрольное задание
69		Класс-концерт	2	Итоговое занятие	Актовый зал	Тестирование, отчетный концерт

Календарный учебный график второго года обучения

№ п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.		Занятие-знакомство	2	Вводное занятие	Каб. хореографии	Контрольные задания
Раздел 1. «Азбука движения» (15 час.)						
2.		Комбинированное занятие	2	Упражнения в кругу	Каб. хореографии	Опрос, контрольное задание
3.		Практикум	3	Упражнения в кругу		
4		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала		
5		Практикум	3	Упражнения на середине зала		
6		Комбинированное занятие	2	Упражнения на координацию движений		
7		Практикум	3	Упражнения на координацию движений		
Раздел 2 «Дыхательная гимнастика» (4 час.)						
8		Комбинированное занятие	2	Дыхание грудью		Наблюдение
9		Комбинированное занятие	2	Дыхание животом		
Раздел 3. «Классический танец» (50 час.)						
10		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка	Каб. хореографии	Контрольное занятие
11		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка		

12		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка		
13		Практикум	2	Упражнения у станка		
14		Практикум	2	Упражнения у станка		
15		Практикум	2	Упражнения у станка		
16		Практикум	2	Упражнения у станка		
17		Практикум	2	Упражнения у станка		
18		Практикум	2	Упражнения у станка		
19		Практикум	2	Упражнения у станка		
20		Практикум	2	Упражнения у станка		
21		Практикум	2	Упражнения у станка		
22		Практикум	2	Упражнения у станка		
23		Практикум	2	Упражнения у станка		
24		Практикум	2	Упражнения у станка		
25		Практикум	2	Упражнения у станка		
26		Практикум	3	Упражнения у станка		
27		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала		
28		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала		
29		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
30		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
31		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
32		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
33		Практикум	3	Упражнения на середине зала		
Раздел 4 «Русский танец» (50 час.)						
34		Комбинированное занятие	2	Упражнения по кругу		Контрольное задание
35		Практикум	2	Упражнения по кругу		
36		Практикум	2	Упражнения по кругу		
37		Практикум	2	Упражнения по кругу		
38		Практикум	2	Упражнения по кругу		
39		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала		
40		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
41		Практикум	2	Упражнения на середине зала		

42		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
43		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
44		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
45		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
46		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
47		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
48		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
49		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
50		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
51		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
52		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
53		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
54		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
Раздел 5. «Создание хореографического номера» (18 час.)						
55		Комбинированное занятие	2	Разучивание элементов хореографического номера	Каб. хореографии	Контрольное задание
56		Комбинированное занятие	3	Разучивание элементов хореографического номера		
57		Практикум	2	Постановочная работа		
58		Практикум	2	Постановочная работа		
59		Комбинированное занятие	2	Репетиционная работа		
60		Комбинированное занятие	3	Репетиционная работа		
61		Комбинированное занятие	2	Демонстрация хореографического номера		
62		Класс-концерт	2	Демонстрация хореографического номера		
Раздел 6. «Творческие задания» (3 час.)						
63		Комбинированное занятие	3	Творческие задания	Каб. хореографии	Контрольное задание
64		Класс-концерт	2	Итоговое занятие	Актовый зал	Тестирование, отчётный концерт

**Календарный учебный график
третьего года обучения**

№ п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.		Занятие-знакомство	2	Вводное занятие	Каб. хореографии	Контрольные задания
Раздел 1. «Азбука движения» (15 час.)						
2.		Комбинированное занятие	2	Упражнения в кругу	Каб. хореографии	Контрольное задание
3.		Комбинированное занятие, практикум	3	Упражнения в кругу		
4		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала		
5		Практикум	3	Упражнения на середине зала		
6		Комбинированное занятие, практикум	2	Упражнения на координацию движений		
7		Комбинированное занятие, практикум	3	Упражнения на координацию движений		
Раздел 2 «Дыхательная гимнастика» (6 час.)						
8		Комбинированное занятие	2	Дыхание грудью	Каб. хореографии	Наблюдение
9		Комбинированное занятие	2	Дыхание животом		
10		Комбинированное занятие	2	Дыхание позвоночником		
Раздел 3. «Классический танец» (50 час.)						
11		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка	Каб. хореографии	Контрольное занятие
12		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка		
13		Комбинированное	2	Упражнения у станка		

		занятие				
14		Практикум	2	Упражнения у станка		
15		Практикум	2	Упражнения у станка		
16		Практикум	2	Упражнения у станка		
17		Практикум	2	Упражнения у станка		
18		Практикум	2	Упражнения у станка		
19		Практикум	2	Упражнения у станка		
20		Практикум	2	Упражнения у станка		
21		Практикум	2	Упражнения у станка		
22		Практикум	2	Упражнения у станка		
23		Практикум	2	Упражнения у станка		
24		Практикум	2	Упражнения у станка		
25		Практикум	2	Упражнения у станка		
26		Практикум	2	Упражнения у станка		
27		Практикум	3	Упражнения у станка		
28		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала		
29		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала		
30		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
31		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
32		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
33		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
34		Практикум	3	Упражнения на середине зала		
Раздел 4 «Русский танец» (20 час.)						
35		Комбинированное занятие	2	Упражнения по кругу	Каб. хореографии	Контрольное занятие
36		Практикум	3	Упражнения по кругу		
37		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала		
38		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
39		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
40		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
41		Практикум	2	Упражнения на середине зала		

42	Комбинированное занятие	2	Вращения и трюки		
43	Практикум	3	Вращения и трюки		
Раздел 5 «Народно-сценический танец» (28 час.)					
44	Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка	Каб. хореографии	Контрольное задание
45	Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка		
46	Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка		
47	Практикум	2	Упражнения у станка		
48	Практикум	2	Упражнения у станка		
49	Практикум	2	Упражнения у станка		
50	Практикум	2	Упражнения у станка		
51	Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала		
52	Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала		
53	Практикум	2	Упражнения на середине зала		
54	Практикум	2	Упражнения на середине зала		
55	Практикум	2	Упражнения на середине зала		
56	Практикум	2	Упражнения на середине зала		
57	Практикум	2	Упражнения на середине зала		
Раздел 6 «Создание хореографического номера» (18 час.)					
58	Комбинированное занятие	2	Разучивание элементов хореографического номера	Каб. хореографии	Контрольное задание
59	Комбинированное занятие	3	Разучивание элементов хореографического номера		
60	Практикум	2	Постановочная работа		
61	Практикум	2	Постановочная работа		
62	Комбинированное занятие	2	Репетиционная работа		
63	Комбинированное занятие	3	Репетиционная работа		
64	Комбинированное занятие	2	Демонстрация хореографического номера		

65		Класс-концерт	2	Демонстрация хореографического номера		
Раздел 7 «Творческие задания» (3 час.)						
66		Комбинированное занятие	3	Творческие задания	Каб. хореографии	Контрольные задания
67		Класс-концерт	2	Итоговое занятие	Актовый зал	Тестирование, отчётный концерт

Календарный учебный график четвертого года обучения

№ п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.		Занятие-знакомство	2	Вводное занятие	Каб. хореографии	Контрольные задания
Раздел 1. «Азбука движения» (10 час.)						
2.		Комбинированное занятие	2	Упражнения в кругу	Каб. хореографии	Опрос, контрольное задание
3.		Комбинированное занятие, практикум	3	Упражнения в кругу		
4.		Комбинированное занятие, практикум	2	Упражнения на координацию движений		
5.		Комбинированное занятие, практикум	3	Упражнения на координацию движений		
Раздел 2. «Классический танец» (62 час.)						
6.		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка	Каб. хореографии	Контрольное занятие
7.		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка		
8		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка		
9		Практикум	2	Упражнения у станка		
10		Практикум	2	Упражнения у станка		
11		Практикум	2	Упражнения у станка		
12		Практикум	2	Упражнения у станка		

13		Практикум	2	Упражнения у станка			
14		Практикум	2	Упражнения у станка			
15		Практикум	2	Упражнения у станка			
16		Практикум	2	Упражнения у станка			
17		Практикум	2	Упражнения у станка			
18		Практикум	2	Упражнения у станка			
19		Практикум	2	Упражнения у станка			
20		Практикум	2	Упражнения у станка			
21		Практикум	2	Упражнения у станка			
22		Практикум	2	Упражнения у станка			
23		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка			
24		Практикум	2	Упражнения у станка			
25		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка			
26		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала			
27		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала			
28		Практикум	2	Упражнения на середине зала			
29		Практикум	2	Упражнения на середине зала			
30		Практикум	2	Упражнения на середине зала			
31		Практикум	2	Упражнения на середине зала			
32		Практикум	2	Упражнения на середине зала			
33		Практикум	2	Упражнения на середине зала			
34		Практикум	2	Упражнения на середине зала			
35		Практикум	2	Упражнения на середине зала			
36		Практикум	2	Упражнения на середине зала			
Раздел 3 «Русский танец» (20 час.)							
37		Комбинированное занятие	2	Упражнения по кругу		Каб. хореографии	Контрольное задание
38		Практикум	3	Упражнения по кругу			
39		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала			
40		Практикум	2	Упражнения на середине зала			
41		Практикум	2	Упражнения на середине зала			

42		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
43		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
44		Комбинированное занятие	2	Вращения и трюки		
45		Практикум	3	Вращения и трюки		
Раздел 3. «Народно-сценический танец» (52 час.)						
46		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка	Каб. хореографии	Контрольное задание
47		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка		
48		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка		
49		Практикум	2	Упражнения у станка		
50		Практикум	2	Упражнения у станка		
51		Практикум	2	Упражнения у станка		
52		Практикум	2	Упражнения у станка		
53		Практикум	2	Упражнения у станка		
54		Практикум	2	Упражнения у станка		
55		Практикум	2	Упражнения у станка		
56		Практикум	2	Упражнения у станка		
57		Практикум	2	Упражнения у станка		
58		Практикум	2	Упражнения у станка		
59		Практикум	2	Упражнения у станка		
60		Практикум	2	Упражнения у станка		
61		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка		
62		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала		
63		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала		
64		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
65		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
66		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
67		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
68		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
69		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
70		Комбинированное	2	Упражнения на середине зала		

		занятие				
71		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
Раздел 4. «Создание хореографического номера» (60 час.)						
72		Комбинированное занятие	2	Разучивание элементов хореографического номера	Каб. хореографии	Контрольное задание
73		Комбинированное занятие	2	Разучивание элементов хореографического номера		
74		Комбинированное занятие	2	Разучивание элементов хореографического номера		
75		Комбинированное занятие	2	Разучивание элементов хореографического номера		
76		Практикум	2	Разучивание элементов хореографического номера		
77		Практикум	2	Разучивание элементов хореографического номера		
78		Практикум	2	Разучивание элементов хореографического номера		
79		Практикум	2	Разучивание элементов хореографического номера		
80		Практикум	2	Разучивание элементов хореографического номера		
81		Практикум	2	Разучивание элементов хореографического номера		
82		Практикум	2	Постановочная работа		
83		Практикум	2	Постановочная работа		
84		Практикум	2	Постановочная работа		
85		Практикум	2	Постановочная работа		
86		Практикум	2	Постановочная работа		
87		Комбинированное занятие	2	Репетиционная работа		
88		Комбинированное занятие	2	Репетиционная работа		
89		Комбинированное занятие	2	Репетиционная работа		
90		Комбинированное занятие	2	Репетиционная работа		
91		Практикум	2	Репетиционная работа		

92		Практикум	2	Репетиционная работа		
93		Практикум	2	Репетиционная работа		
94		Практикум	2	Репетиционная работа		
95		Практикум	2	Репетиционная работа		
96		Практикум	2	Репетиционная работа		
97		Комбинированное занятие	2	Демонстрация хореографического номера		
98		Класс-концерт	2	Демонстрация хореографического номера		
99		Класс-концерт	2	Демонстрация хореографического номера		
100		Класс-концерт	2	Демонстрация хореографического номера		
101		Класс-концерт	2	Демонстрация хореографического номера		
Раздел 4. «Творческие задания» (8 час.)						
102		Комбинированное занятие	2	Творческие задания	Каб. хореографии	Наблюдение
103		Практикум	2	Творческие задания		
104		Практикум	2	Творческие задания		
105		Практикум	2	Творческие задания		
106		Класс-концерт	2	Итоговое занятие	Актовый зал	Тестирование, концерт

**Календарный учебный график
пятого года обучения**

№ п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.		Занятие-знакомство	2	Вводное занятие	Каб. хореографии	Контрольные задания
Раздел 1. «Азбука движения» (8 час.)						
2.		Комбинированное занятие	2	Упражнения в кругу	Каб. хореографии	Контрольное задание
3.		Комбинированное занятие, практикум	2	Упражнения в кругу		
4.		Комбинированное занятие, практикум	2	Упражнения на координацию движений		
5.		Комбинированное занятие, практикум	2	Упражнения на координацию движений		
Раздел 2. «Классический танец» (68 час.)						

6.	Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка	Каб. хореографии	Контрольное занятие
7.	Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка		
8	Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка		
9	Практикум	2	Упражнения у станка		
10	Практикум	2	Упражнения у станка		
11	Практикум	2	Упражнения у станка		
12	Практикум	2	Упражнения у станка		
13	Практикум	2	Упражнения у станка		
14	Практикум	2	Упражнения у станка		
15	Практикум	2	Упражнения у станка		
16	Практикум	2	Упражнения у станка		
17	Практикум	2	Упражнения у станка		
18	Практикум	2	Упражнения у станка		
19	Практикум	2	Упражнения у станка		
20	Практикум	2	Упражнения у станка		
21	Практикум	2	Упражнения у станка		
22	Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала		
23	Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала		
24	Практикум	2	Упражнения на середине зала		
25	Практикум	2	Упражнения на середине зала		
26	Практикум	2	Упражнения на середине зала		
27	Практикум	2	Упражнения на середине зала		
28	Практикум	2	Упражнения на середине зала		
29	Практикум	2	Упражнения на середине зала		
30	Практикум	2	Упражнения на середине зала		
31	Практикум	2	Упражнения на середине зала		
32	Практикум	2	Упражнения на середине зала		
33	Практикум	2	Упражнения на середине зала		
34	Комбинированное занятие	2	Вращения		
35	Практикум	2	Вращения		

36		Практикум	2	Вращения		
37		Практикум	2	Вращения		
38		Практикум	2	Вращения		
39		Практикум	2	Вращения		
Раздел 3. «Народно-сценический танец» (68 час.)						
40		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка	Каб. хореографии	Контрольное задание
41		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка		
42		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка		
43		Практикум	2	Упражнения у станка		
44		Практикум	2	Упражнения у станка		
45		Практикум	2	Упражнения у станка		
46		Практикум	2	Упражнения у станка		
47		Практикум	2	Упражнения у станка		
48		Практикум	2	Упражнения у станка		
49		Практикум	2	Упражнения у станка		
50		Практикум	2	Упражнения у станка		
51		Практикум	2	Упражнения у станка		
52		Практикум	2	Упражнения у станка		
53		Практикум	2	Упражнения у станка		
54		Практикум	2	Упражнения у станка		
55		Практикум	2	Упражнения у станка		
56		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала		
57		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала		
58		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
59		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
60		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
61		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
62		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
63		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
64		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
65		Практикум	2	Упражнения на середине зала		

66		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
67		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
68		Комбинированное занятие	2	Вращения и трюки		
69		Практикум	2	Вращения и трюки		
70		Практикум	2	Вращения и трюки		
71		Практикум	2	Вращения и трюки		
72		Практикум	2	Вращения и трюки		
73		Практикум	2	Вращения и трюки		
Раздел 4. «Создание хореографического номера» (64 час.)						
74		Комбинированное занятие	2	Разучивание элементов хореографического номера	Каб. хореографии	Контрольное задание
75		Комбинированное занятие	2	Разучивание элементов хореографического номера		
76		Комбинированное занятие	2	Разучивание элементов хореографического номера		
77		Комбинированное занятие	2	Разучивание элементов хореографического номера		
78		Практикум	2	Разучивание элементов хореографического номера		
79		Практикум	2	Разучивание элементов хореографического номера		
80		Практикум	2	Разучивание элементов хореографического номера		
81		Практикум	2	Разучивание элементов хореографического номера		
82		Практикум	2	Разучивание элементов хореографического номера		
83		Практикум	2	Разучивание элементов хореографического номера		
84		Комбинированное занятие	2	Постановочная работа		
85		Практикум	2	Постановочная работа		
86		Практикум	2	Постановочная работа		
87		Практикум	2	Постановочная работа		
88		Практикум	2	Постановочная работа		
89		Практикум	2	Постановочная работа		

90		Комбинированное занятие	2	Репетиционная работа		
91		Комбинированное занятие	2	Репетиционная работа		
92		Комбинированное занятие	2	Репетиционная работа		
93		Комбинированное занятие	2	Репетиционная работа		
94		Практикум	2	Репетиционная работа		
95		Практикум	2	Репетиционная работа		
96		Практикум	2	Репетиционная работа		
97		Практикум	2	Репетиционная работа		
98		Практикум	2	Репетиционная работа		
99		Практикум	2	Репетиционная работа		
100		Практикум	2	Репетиционная работа		
101		Комбинированное занятие	2	Демонстрация хореографического номера		
102		Класс-концерт	2	Демонстрация хореографического номера		
103		Класс-концерт	2	Демонстрация хореографического номера		
104		Класс-концерт	2	Демонстрация хореографического номера		
105		Класс-концерт	2	Демонстрация хореографического номера		
Раздел 4. «Творческие задания» (4 час.)						
106		Комбинированное занятие	2	Творческие задания	Каб. хореографии	Наблюдение
107		Практикум	2	Творческие задания		
108		Класс-концерт	2	Итоговое занятие	Актовый зал	Тестирование, концерт

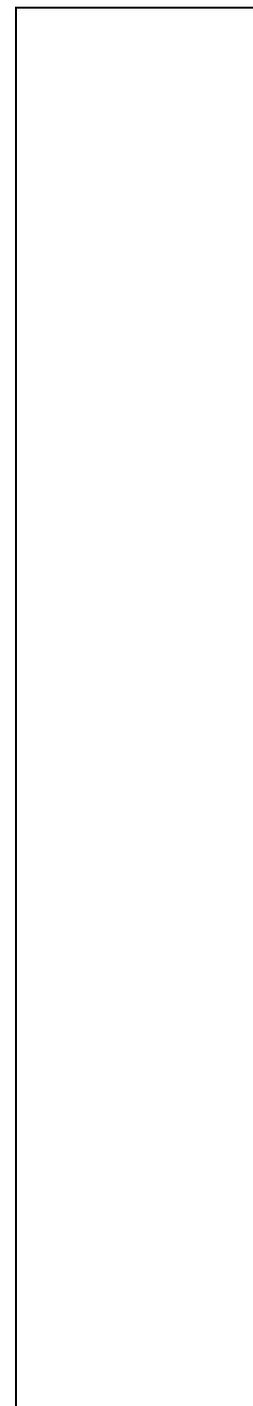
**Календарный учебный график
шестого года обучения**

№ п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.		Занятие-знакомство	2	Вводное занятие	Каб. хореографии	Контрольные задания
Раздел 1. «Азбука движения» (8 час.)						
2.		Комбинированное занятие	2	Упражнения в кругу	Каб. хореографии	Контрольное задание
3.		Комбинированное занятие, практикум	2	Упражнения в кругу		
4.		Комбинированное занятие, практикум	2	Упражнения на координацию движений		
5.		Комбинированное занятие, практикум	2	Упражнения на координацию движений		
Раздел 2. «Классический танец» (68 час.)						
6.		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка	Каб. хореографии	Контрольное занятие
7.		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка		
8		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка		
9		Практикум	2	Упражнения у станка		
10		Практикум	2	Упражнения у станка		
11		Практикум	2	Упражнения у станка		
12		Практикум	2	Упражнения у станка		
13		Практикум	2	Упражнения у станка		
14		Практикум	2	Упражнения у станка		
15		Практикум	2	Упражнения у станка		
16		Практикум	2	Упражнения у станка		
17		Практикум	2	Упражнения у станка		
18		Практикум	2	Упражнения у станка		
19		Практикум	2	Упражнения у станка		

20		Практикум	2	Упражнения у станка		
21		Практикум	2	Упражнения у станка		
22		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала		
23		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала		
24		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
25		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
26		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
27		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
28		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
29		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
30		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
31		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
32		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
33		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
34		Комбинированное занятие	2	Вращения		
35		Практикум	2	Вращения		
36		Практикум	2	Вращения		
37		Практикум	2	Вращения		
38		Практикум	2	Вращения		
39		Практикум	2	Вращения		
Раздел 3. «Народно-сценический танец» (68 час.)						
40		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка	Каб. хореографии	Контрольное задание
41		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка		
42		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка		
43		Практикум	2	Упражнения у станка		
44		Практикум	2	Упражнения у станка		
45		Практикум	2	Упражнения у станка		
46		Практикум	2	Упражнения у станка		
47		Практикум	2	Упражнения у станка		
48		Практикум	2	Упражнения у станка		

49		Практикум	2	Упражнения у станка		
50		Практикум	2	Упражнения у станка		
51		Практикум	2	Упражнения у станка		
52		Практикум	2	Упражнения у станка		
53		Практикум	2	Упражнения у станка		
54		Практикум	2	Упражнения у станка		
55		Практикум	2	Упражнения у станка		
56		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала		
57		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала		
58		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
59		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
60		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
61		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
62		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
63		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
64		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
65		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
66		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
67		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
68		Комбинированное занятие	2	Вращения и трюки		
69		Практикум	2	Вращения и трюки		
70		Практикум	2	Вращения и трюки		
71		Практикум	2	Вращения и трюки		
72		Практикум	2	Вращения и трюки		
73		Практикум	2	Вращения и трюки		
Раздел 4. «Создание хореографического номера» (64 час.)						
74		Комбинированное занятие	2	Разучивание элементов хореографического номера	Каб. хореографии	Контрольное задание
75		Комбинированное занятие	2	Разучивание элементов хореографического номера		
76		Комбинированное занятие	2	Разучивание элементов хореографического номера		
77		Комбинированное занятие	2	Разучивание элементов хореографического номера		

78		Практикум	2	Разучивание элементов хореографического номера
79		Практикум	2	Разучивание элементов хореографического номера
80		Практикум	2	Разучивание элементов хореографического номера
81		Практикум	2	Разучивание элементов хореографического номера
82		Практикум	2	Разучивание элементов хореографического номера
83		Практикум	2	Разучивание элементов хореографического номера
84		Комбинированное занятие	2	Постановочная работа
85		Практикум	2	Постановочная работа
86		Практикум	2	Постановочная работа
87		Практикум	2	Постановочная работа
88		Практикум	2	Постановочная работа
89		Практикум	2	Постановочная работа
90		Комбинированное занятие	2	Репетиционная работа
91		Комбинированное занятие	2	Репетиционная работа
92		Комбинированное занятие	2	Репетиционная работа
93		Комбинированное занятие	2	Репетиционная работа
94		Практикум	2	Репетиционная работа
95		Практикум	2	Репетиционная работа
96		Практикум	2	Репетиционная работа
97		Практикум	2	Репетиционная работа
98		Практикум	2	Репетиционная работа
99		Практикум	2	Репетиционная работа
100		Практикум	2	Репетиционная работа
101		Комбинированное занятие	2	Демонстрация хореографического номера
102		Класс-концерт	2	Демонстрация хореографического номера



103		Класс-концерт	2	Демонстрация хореографического номера		
104		Класс-концерт	2	Демонстрация хореографического номера		
105		Класс-концерт	2	Демонстрация хореографического номера		
Раздел 4. «Творческие задания» (4 час.)						
106		Комбинированное занятие	2	Творческие задания	Каб. хореографии	Наблюдение
107		Практикум	2	Творческие задания		
108		Класс-концерт	2	Итоговое занятие	Актовый зал	Тестирование, концерт

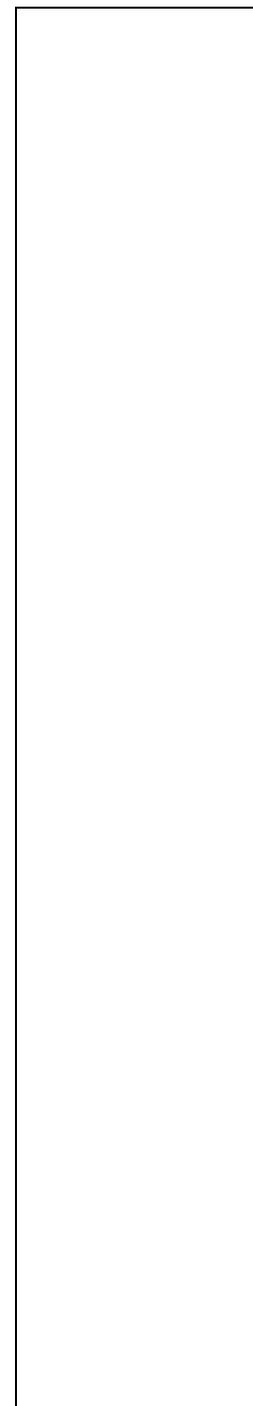
**Календарный учебный график
седьмого года обучения**

№ п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.		Занятие-знакомство	2	Вводное занятие	Каб. хореографии	Контрольные задания
Раздел 1. «Азбука движения» (8 час.)						
2.		Комбинированное занятие	2	Упражнения в кругу	Каб. хореографии	Контрольное задание
3.		Комбинированное занятие, практикум	2	Упражнения в кругу		
4.		Комбинированное занятие, практикум	2	Упражнения на координацию движений		
5.		Комбинированное занятие, практикум	2	Упражнения на координацию движений		
Раздел 2. «Классический танец» (68 час.)						
6.		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка	Каб. хореографии	Контрольное занятие
7.		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка		
8.		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка		
9.		Практикум	2	Упражнения у станка		
10.		Практикум	2	Упражнения у станка		
11.		Практикум	2	Упражнения у станка		
12.		Практикум	2	Упражнения у станка		
13.		Практикум	2	Упражнения у станка		
14.		Практикум	2	Упражнения у станка		
15.		Практикум	2	Упражнения у станка		
16.		Практикум	2	Упражнения у станка		
17.		Практикум	2	Упражнения у станка		
18.		Практикум	2	Упражнения у станка		
19.		Практикум	2	Упражнения у станка		

20		Практикум	2	Упражнения у станка		
21		Практикум	2	Упражнения у станка		
22		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала		
23		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала		
24		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
25		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
26		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
27		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
28		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
29		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
30		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
31		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
32		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
33		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
34		Комбинированное занятие	2	Вращения		
35		Практикум	2	Вращения		
36		Практикум	2	Вращения		
37		Практикум	2	Вращения		
38		Практикум	2	Вращения		
39		Практикум	2	Вращения		
Раздел 3. «Народно-сценический танец» (68 час.)						
40		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка	Каб. хореографии	Контрольное задание
41		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка		
42		Комбинированное занятие	2	Упражнения у станка		
43		Практикум	2	Упражнения у станка		
44		Практикум	2	Упражнения у станка		
45		Практикум	2	Упражнения у станка		
46		Практикум	2	Упражнения у станка		
47		Практикум	2	Упражнения у станка		
48		Практикум	2	Упражнения у станка		

49		Практикум	2	Упражнения у станка		
50		Практикум	2	Упражнения у станка		
51		Практикум	2	Упражнения у станка		
52		Практикум	2	Упражнения у станка		
53		Практикум	2	Упражнения у станка		
54		Практикум	2	Упражнения у станка		
55		Практикум	2	Упражнения у станка		
56		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала		
57		Комбинированное занятие	2	Упражнения на середине зала		
58		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
59		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
60		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
61		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
62		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
63		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
64		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
65		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
66		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
67		Практикум	2	Упражнения на середине зала		
68		Комбинированное занятие	2	Вращения и трюки		
69		Практикум	2	Вращения и трюки		
70		Практикум	2	Вращения и трюки		
71		Практикум	2	Вращения и трюки		
72		Практикум	2	Вращения и трюки		
73		Практикум	2	Вращения и трюки		
Раздел 4. «Создание хореографического номера» (64 час.)						
74		Комбинированное занятие	2	Разучивание элементов хореографического номера	Каб. хореографии	Контрольное задание
75		Комбинированное занятие	2	Разучивание элементов хореографического номера		
76		Комбинированное занятие	2	Разучивание элементов хореографического номера		
77		Комбинированное занятие	2	Разучивание элементов хореографического номера		

78		Практикум	2	Разучивание элементов хореографического номера
79		Практикум	2	Разучивание элементов хореографического номера
80		Практикум	2	Разучивание элементов хореографического номера
81		Практикум	2	Разучивание элементов хореографического номера
82		Практикум	2	Разучивание элементов хореографического номера
83		Практикум	2	Разучивание элементов хореографического номера
84		Комбинированное занятие	2	Постановочная работа
85		Практикум	2	Постановочная работа
86		Практикум	2	Постановочная работа
87		Практикум	2	Постановочная работа
88		Практикум	2	Постановочная работа
89		Практикум	2	Постановочная работа
90		Комбинированное занятие	2	Репетиционная работа
91		Комбинированное занятие	2	Репетиционная работа
92		Комбинированное занятие	2	Репетиционная работа
93		Комбинированное занятие	2	Репетиционная работа
94		Практикум	2	Репетиционная работа
95		Практикум	2	Репетиционная работа
96		Практикум	2	Репетиционная работа
97		Практикум	2	Репетиционная работа
98		Практикум	2	Репетиционная работа
99		Практикум	2	Репетиционная работа
100		Практикум	2	Репетиционная работа
101		Комбинированное занятие	2	Демонстрация хореографического номера
102		Класс-концерт	2	Демонстрация хореографического номера



103		Класс-концерт	2	Демонстрация хореографического номера		
104		Класс-концерт	2	Демонстрация хореографического номера		
105		Класс-концерт	2	Демонстрация хореографического номера		
Раздел 4. «Творческие задания» (4 час.)						
106		Комбинированное занятие	2	Творческие задания	Каб. хореографии	Наблюдение
107		Практикум	2	Творческие задания		
108		Класс-концерт	2	Итоговое занятие	Актовый зал	Тестирование, концерт

**Календарный план воспитательной работы
объединения «Путешествие в Танцляндию»**

Сроки проведения	Название мероприятия	Ответственный
Сентябрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. День открытых дверей 2. Мероприятия по профилактики детского дорожно-транспортного травматизма 3. День дружбы народов 	Заведующий отделом, методист, педагог, педагог-организатор, родительский комитет
Октябрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. День отца 2. День учителя (акция «Поздравь учителя») 	Педагог, педагог-организатор, родительский комитет
Ноябрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. День матери (выставка рисунков «Моя мама») 2. День именинников (развлекательно-познавательная программа) 	Педагог, педагог-организатор, родительский комитет
Декабрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Новогодний праздник 2. Все на лед! (поход на каток) 3. Поход на концерт ГААП и Т ТО «Ивушка» 	Педагог, педагог-организатор, родительский комитет
Январь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Рождественские гуляния 2. Посещение театра 	Педагог, педагог-организатор, родительский комитет
Февраль	<ol style="list-style-type: none"> 1. День защитника Отечества 2. Поход на концерт профессионального ансамбля танца 	Педагог, педагог-организатор, родительский комитет
Март	<ol style="list-style-type: none"> 1. Широкая МАСЛЕНИЦА 2. Праздничная концертная программа, посвященная Международному женскому дню 3. Посещение театра 	Педагог, педагог-организатор, родительский комитет
Апрель	<ol style="list-style-type: none"> 1. Международный День танца 2. Посещение концертов ТГМПИ им С.В. Рахманинова 	Педагог, педагог-организатор, родительский комитет
Май	<ol style="list-style-type: none"> 1. День ПОБЕДЫ 2. Мероприятия, посвященные профилактике и безопасности на воде в летний оздоровительный период 3. Отчетный концерт 4. Здравствуй, лето! (развлекательно-познавательная программа) 	Педагог, педагог-организатор, родительский комитет
Июнь	<ol style="list-style-type: none"> 1. День защиты детей (Региональный фестиваль детского творчества) 	Педагог, педагог-организатор, родительский комитет

Диагностический материал проверки теоретических знаний по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Путешествие в Танцляндию». второй год обучения.

Кроссворд «Русский танец»

					1				р								
					2				у								
						3			с								
		4							с								
									5 к								
							6		и								
7									й								
							8		т								
								9	а								
					10				н								
						11			е								
						12			ц								

1. Движение русского танца, перенос ноги с носка на пятку.
2. Движение руками в русском танце, часто исполняют мальчики.
3. Мужское движение русского танца, сесть и встать.
4. Соревнование двух и более групп танцоров в старину.
5. Русский дробушечный ...
6. Движение русского танца с прихрамыванием.
7.шаг с каблука.
8. Движение русского танца с выносом ног взад-вперед.
9. Движение русского танца с разворотом стоп, название похоже на название музыкального инструмента.
10. Быстрый бег в русском танце.
11. Название танца, который танцуют девочки.
12. Представление на сцене, состоящее из танцев, песен и стихов.

Кроссворд «Классический танец»

						1		к									
						2		л									
							3	а									
								4 с									
	5							с									
	6							и									
						7		ч									
		8						е									
								9 с									
								10 к									
						11		и									
								й									
						12		т									
						13		а									
						14		н									
							15	е									
				16				ц									

1. С чего начинается занятие по танцу?
2. Подъём на полупальцы.
3. Упражнение вытянутой ногой – батман ...
4. Приспособление для упражнений в танцевальном классе.
5. «Подготовка» по-французски.
6. В классическом танце три позиции рук и одно...
7. То, что нужно держать, когда делаешь поворот.
8. Упражнение для рук.
9. Название прыжка.
10. положение ноги на щиколотке.
11. «Маленькое» по-французски.
12. Упражнение вытянутой ногой у станка.
13. «Большое» по-французски.
14. «Круг» по-французски.
15. «Маленький бросок» по-французски.
16. В классическом танце пять _____ ног.