



региональный этап
всероссийского конкурса
профессионального мастерства
работников сферы
дополнительного образования

**СЕРДЦЕ
ОТДАЮ
ДЕТЯМ**

Немтырева Ксения Сергеевна, тренер-преподаватель Областной детско – юношеской спортивной школы, победитель регионального этапа в номинации «Профессиональный дебют в дополнительном образовании» в 2025 году.

С самого детства Ксения Сергеевна испытывала любовь к спорту, и особенно к спортивной гимнастике. Она уверена, что именно занятия физической культурой формируют не только физически сильные, но и духовно стойкие личности. Поэтому, когда пришло время выбирать профессию, её сердце выбрало именно тренерство в спортивной гимнастике для девочек.

Ксения Сергеевна верит, что дополнительное образование играет ключевую роль в развитии ребенка: оно не только помогает детям раскрыть свои способности, но и прививает такие важные качества, как дисциплина, настойчивость и уверенность в себе.

В своей профессиональной деятельности она придерживается ряда ценностей. Во-первых, это уважение к каждому ребенку. Каждая юная спортсменка уникальна, и задача тренера — увидеть и развить её сильные стороны. Во-вторых, Ксения Немтырева убеждена в важности здоровья, как физического, так и психического. Занятия спортом помогают справляться со стрессом, укрепляют иммунитет и формируют позитивный взгляд на жизнь. В-третьих, Ксения Сергеевна всегда стремится к профессиональному росту, постоянно обучается и повышает свои компетенции, чтобы шагать в ногу со временем и передавать ученицам самые современные знания.

Её увлечения играют важную роль не только в обыденной жизни, но и в профессиональной деятельности. В дополнение к спортивной гимнастике, Ксения любит заниматься йогой, которая помогает ей находить баланс между физической активностью и внутренним спокойствием.

Участие в конкурсах профессионального мастерства, таких как «Сердце отдаю детям», становится для нее источником приобретения ценного опыта и возможностью поделиться собственными достижениями. Она гордится своими наградами, но настоящей наградой для нее остаются успехи своих учениц — их спортивные результаты, прогресс и искренние улыбки во время тренировок. Каждый раз, когда она видит, как ее воспитанницы достигают поставленных целей, она понимает, что сделала правильный выбор, связав свою жизнь с дополнительным образованием.

Именно эти моменты вдохновляют ее продолжать заниматься своим любимым делом, помогая детям расти, развиваться и находить себя в большом мире спорта.