

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОГБОУ ДО
«Центр развития творчества
детей и юношества»
_____ И.А. Долгий
«__» _____ 20__ г.

«Волейбол»
Очный формат
(углубленный уровень)

№	Наименование тем	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Тема 1. Вводное занятие. История и пути развития современного волейбола. Задачи спортивной секции. Техника безопасности	2	2	0	Входной контроль: тестирование уровня физической подготовленности
2	Тема 2. Общая физическая подготовка	16	2	14	Текущий контроль: тестирование/ собеседование
3	Тема 3. Специальная физическая подготовка	21	2	19	Текущий контроль: тестирование/ собеседование
4	Тема 4. Техническая подготовка	12	2	10	Текущий контроль: тестирование/ собеседование
5	Тема 5. Тактическая подготовка	12	2	10	Текущий контроль: тестирование/ собеседование
6	Тема 6. Судейская подготовка	4	1	3	Текущий контроль: тестирование/ собеседование
7	Тема 7 Промежуточная аттестация	5	1	4	Промежуточный контроль: товарищеский матч
Итого		72	12	60	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ТАМБОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА",** Долгий Иван
Анатольевич, Директор

23.10.24 12:01
(MSK)

Сертификат 1DD0C5486BF864042688F1D5BA764A65