

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОГБОУ ДО
«Центр развития творчества
детей и юношества»
_____ И.А. Долгий
«__» _____ 20__ г.

«Спортивная гимнастика»
Очный формат
(углубленный уровень)

№	Наименование тем и разделов	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Тема 1. Вводное занятие.	2	2	0	Текущий контроль: тестирование/ собеседование
2	Тема 2. Общая физическая подготовка	16	6	10	Текущий контроль: тестирование/ собеседование
3	Тема 3. Специальная физическая подготовка	25	4	21	Текущий контроль: тестирование/ собеседование
4	Тема 4. Техническая подготовка	22	5	17	Текущий контроль: тестирование/ собеседование
6	Тема 6. Судейская подготовка	4	2	2	Текущий контроль: тестирование/ собеседование
7	Тема 7. Промежуточная аттестация	3	1	2	Промежуточный контроль: Показательное выступление
Итого		72	20	52	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ТАМБОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА", Долгий Иван
Анатолевич, Директор

23.10.24 12:01
(MSK)

Сертификат 1DD0C5486BF864042688F1D5BA764A65