

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ТОГБОУ ДО  
«Центр развития творчества  
детей и юношества»  
\_\_\_\_\_ И.А. Долгий  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

«Спортивная гимнастика»  
Очный формат  
(углубленный уровень)

№	Наименование тем и разделов	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	<b>Тема 1.</b> Вводное занятие.	2	2	0	Текущий контроль: тестирование/ собеседование
2	<b>Тема 2.</b> Общая физическая подготовка	16	6	10	Текущий контроль: тестирование/ собеседование
3	<b>Тема 3.</b> Специальная физическая подготовка	25	4	21	Текущий контроль: тестирование/ собеседование
4	<b>Тема 4.</b> Техническая подготовка	22	5	17	Текущий контроль: тестирование/ собеседование
6	<b>Тема 6.</b> Судейская подготовка	4	2	2	Текущий контроль: тестирование/ собеседование
7	<b>Тема 7.</b> Промежуточная аттестация	3	1	2	Промежуточный контроль: Показательное выступление
<b>Итого</b>		72	20	52	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ТАМБОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
"ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА", Долгий Иван  
Анатолевич, Директор

23.10.24 12:01  
(MSK)

Сертификат 1DD0C5486BF864042688F1D5BA764A65