

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ТОГБОУ ДО
 «Центр развития творчества
 детей и юношества»
 _____ И.А. Долгий
 «__» _____ 20__ г.

«Баскетбол»
 Очный формат
 (углубленный уровень)

№	Наименование тем и разделов	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Тема 1. Вводное занятие. История и пути развития современного баскетбола. Задачи спортивной секции. Техника безопасности	2	2	0	Текущий контроль: тестирование/ собеседование
2	Тема 2. Общая физическая подготовка	15	2	13	Текущий контроль: тестирование/ собеседование
3	Тема 3. Специальная физическая подготовка	20	2	18	Текущий контроль: тестирование/ собеседование
4	Тема 4. Техническая подготовка	13	2	11	Текущий контроль: тестирование/ собеседование
5	Тема 5. Тактическая подготовка	13	2	11	Текущий контроль: тестирование/ собеседование
6	Тема 6. Судейская подготовка	4	1	3	Текущий контроль: тестирование/ собеседование
7	Тема 7. Промежуточная аттестация	5	1	4	Промежуточный контроль: товарищеский матч
Итого		72	12	60	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ТАМБОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
 "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА",** Долгий Иван
 Анатольевич, Директор

23.10.24 12:01
 (MSK)

Сертификат 1DD0C5486BF864042688F1D5BA764A65