

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:

- Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, широко раскиньте руки по кромке льда, чтобы не погрузиться с головой, зовите на помощь.



- Переберитесь к тому краю полыньи, откуда идет течение - это гарантия, что вас не затянет под лёд.
- Добравшись до края полыньи, постарайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину.
- Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.



- Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ВОДОЕМЕ:



ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД, ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ:

- Немедленно крикните, что идете на помощь.
- Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки.
- Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры, и ползите на них.
- К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.
- Подайте пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. - за 3-4 метра до полыньи.
- Если вы не один, то 2-3 человека ложатся на лёд по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому.
- Действовать необходимо решительно и скоро, т.к. пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намочшая одежда тянет его вниз.
- Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбираться из опасной зоны.

Если вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью.

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СПАСЕНИЯ 112



Центр «ФКУ ГИМС МЧС России
по Тамбовской области»

ПАМЯТКА

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД



01 (101)

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ:

• При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Если лёд непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда. Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.



• Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где есть быстрое течение, родники, выступают над поверхностью кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий. Безопасным для перехода является лёд с зеленоватым оттенком толщиной не менее 7 см.

БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА



• При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди. Перевозка малогабаритных, но тяжелых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

• Пользоваться площадками катания на коньках на водоёмах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна составлять не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см.

• При переходе водоёма по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжнёй, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли с лыжных палок с кистей рук.



• Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

- Перед выходом на лёд убедитесь в его прочности
- Используйте найденные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места.



- В случае обнаружения типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, появление воды на поверхности - **НЕМЕДЛЕННО ВЕРНИТЕСЬ НА БЕРЕГ**, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае - ползите.
- Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду.
- Исключайте случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью.

