#### К чему приводит экснский алкоголизм!

Алкоголизм приводит не только к физиологическим и психическим нарушениям, но также и разрушает семьи. Для детей алкоголизация матери является крушением мира. Жалость, которую они поначалу испытывали к ней, может перейти и чаще всего переходит в ненависть. У детей из таких семей возникает чувство ущербности. Будучи лишенными счастливого детства, не получив в семье интеллектуального развития и положительного социального опыта, они уже в подростковом возрасте пробуют спиртное, пытаясь с его «помощью» хотя бы иллюзорно устранить сформировавшийся комплекс неполноценности. Кончается это, как правильно, развитием у детей раннего алкоголизма.



Тамбовское областное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр развития творчества детей и юношества»



II CEAMAGDA —
BEEMAPHINA DEHI TPEZZOCTA!
ZGOPOGGE G GAMUX
PYKAX!

выбираю ТРЕЗВОСТЬ!



**Тамбов 2016** 

# Отмечается Всероссийский день трезвости. Правда, мало кто знает, что празднику трезвости уже более ста лет!

Впервые он отмечался в 1913 году по инициативе Церкви. Дата была выбрана не случайно - в этот день православные христиане отмечают Усекновения главы святого Пророка Иоанна Предтечи. В России в эти дни закрывались все винные лавки и прекращалась продажа алкогольных напитков. В православных храмах крестные проводились ходы И читались воззвания о важности и значимости трезвого образа жизни, а затем проводился молебен Иоанну Крестителю. Каждый желающий мог обет трезвости, который дать благословлялся священником.





## Влияние алкоголя на организм человека

**Алкоголизм** — это заболевание, обусловленное пристрастием человека к употреблению алкоголя.

**Головной мозг:** разрушение нервных клеток;

**Сердце:** перерождение мышечных волокон в жировую ткань;

Кровеносные сосуды: атеросклероз;

Желудок: гастрит, язва, рак;

**Печень:** цирроз печени, алкогольный гепатит;

**Почки:** гибель почечных клубочков, отравление продуктами обмена веществ;

Половые органы: алкогольный синдром плода , что приводит к нарушению психики, умственной отсталости ребенка.

### Признаки алкоголизма:

- 1. Влечение к алкоголю;
- 2. Утрата контроля над дозой алкоголя;
- 3. Отсутствие рвоты (рвота— защитный рефлекс защищающий организм от отравы);
- 4. Увеличение невосприимчивости к алкоголю (толерантности);
- 5. Регулярные выпивки.



### Стадии алкоголизма:

**Первая стадия** - начальные проявления: хорошая переносимость больших доз алкоголя; эйфория опьянения, паталогическое влечение к алкоголю.

**Вторая стадия:** появление физических страданий без употребления алкоголя — состояние отмены.

*Третья стадия:* инвалидизация больного со снижением толерантности к алкоголю, запоями.