ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Туберкулез - хроническое инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза человеческого или, реже, бычьего вида (последние передаются через молоко и молочные продукты), поражающими в большей мере органы дыхания, а также все органы и системы организма.

Источником инфекции являются больные туберкулезом люди. Наиболее распространенным является воздушный путь заражения. Факторами передачи служат носоглоточная слизь, мокрота и пыль, содержащие бактерии.

Для диагностики туберкулезной интоксикации важное значение имеет определение инфицированности с помощью туберкулиновых проб**,** а для детей с 12 лет - ещё и с помощью флюорографии.

Для профилактики туберкулеза очень важно:

вести здоровый образ жизни, строго соблюдать санитарно - гигиенические правила: мыть руки перед едой, не употреблять в пищу немытые овощи и фрукты, а также молочные продукты, не прошедшие санитарный контроль, полноценно питаться, заниматься спортом, обращать внимание на изменения в состоянии здоровья.

ОГРАДИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ от ТУБЕРКУЛЕЗА

Обратитесь к врачу, если у вас:

- хронический кашель, длящийся более 3 недель;
- повышенная потливость, особенно в утренние часы;
- быстрая утомляемость, слабость;
- отсутствие аппетита, потеря в весе;
- незначительное повышение температуры без видимых причин длительное время

ЧТОБЫ СТРАШНОЙ БОЛЕЗНИ НЕ ДАТЬ СЕБЯ В ЛАПЫ, ЗАПОМНИТЕ НАШИ УРОКИ, МАМЫ И ПАПЫ:

Прививку ребенку сделайте в срок.

Это наш первый урок.

1. БЦЖ (прививка) в 7 лет;
2. Туберкулиновая проба Манту ставится ежегодно.

Урок номер два тоже очень простой:

Мойте руки после прогулки и перед едой.

На дверных ручках, на лестничных перилах, на поручнях в транспорте, на деньгах живут миллионы бактерий, в том числе и туберкулезная палочка.

Третий урок – это не ерунда!

С пылью боритесь везде и всегда!

При высыхании мокроты больного туберкулезная палочка остается жизнедеятельной. В пыли может жить около года. Попадая с пылью в дыхательные пути, вызывает заболевание.

Четвертый урок: молоко кипятить,

Сырое мясо не есть, молоко сырое не пить!

Туберкулезная палочка с продуктами питания от больного животного может попасть к человеку в желудок и вызвать заболевание туберкулезом.

Пятый урок наш будет такой!

Берегите детей, если рядом больной!

Туберкулезная палочка при чихании и кашле разносится в радиусе двух метров.

Следует дальше урок шестой!

Ты прошел обследование?

А те кто рядом с тобой?

Ежегодное флюорографическое обследование позволяет выявить заболевание на ранней стадии, когда оно еще не опасно для окружающих, особенно детей…

И последний урок. Урок номер семь!

Закаляться нужно всем!

Закаливание детей с раннего возраста позволяет укрепить защитные силы организма и активно противостоять туберкулезной инфекции.

Будьте здоровы!!!

Быть здоровым
- здорово!